

〈阿波市場〉徳島



阿波鳴門産

カッかわかめ

598

次回 12月1回

鳴門産カッかわかめ

14g **276円** (税込298円)


鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめです。使いやすいサイズにカット済み。 (え・か)

潮流の激しい鳴門海峡で育ったわかめ。使いやすい約2cmにカットし乾燥させました。スープや和え物に！シャキッとした食感の良さをお楽しみください。

きなり 33p 注文番号:598  
コトコト 32P 注文番号:595

乾物屋さん

(え・か)



天然カッかわかめ

淡路島明石海峡産

天然カッかわかめ

15g **332円** (税込359円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。



ねりごま

鹿児島産

国産ねりごま

80g **760円** (税込821円)

鹿児島産のごまを皮付きのまま小型の石うす機で少量ずつねり上げました。香り高いねりごまです。

明石海峡の激しい流れの中で肉厚に育った天然わかめ！

胡麻の香り豊か。醤油で割ってごまダレにも！

【ケアさぽーと】掲載商品

登録者のみ配布

やわらか食

しょうゆベースの甘口の麻婆豆腐。ポイルするだけで食べられます。

【成分】麦・豆

126845  
麻婆豆腐甘口

100g 205円(税込221円)

68kcal 糖0.9g た3.1g/1袋



野菜と紅ズワイガニに貝柱を加えたクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。

【成分】乳・か・豆

126802  
カニのクリーム煮

100g 205円(税込221円)

104kcal 糖0.9g た0.9g/1袋



細かくしたタラの身を卵とじ風に仕上げました。ポイルするだけで食べられます。

【成分】卵・麦・豆

126837  
白身魚の卵とじ

100g 205円(税込221円)

55kcal 糖0.8g た3.0g/1袋



野菜やきのこも入ったまるやかな味わい。



126811  
海老と貝柱のクリーム煮

100g 205円(税込221円)

119kcal 糖0.9g た1.8g/1袋

えびと貝柱に野菜やきのこが入ったクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。

【成分】乳・麦・え・豆



かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじや。ポイルするだけで食べられます。

【成分】卵・麦・豆

126829  
親子丼風おじや

160g 205円(税込221円)

146kcal 糖1.6g た5.6g/1袋



ごはんのおかずにお湯で温めるとよりおいしく食べられます。

【成分】麦・豆

126730  
いわしの佃煮

2尾90g 284円(税込307円)

263kcal 糖0.6g た21.8g/100g 賞味 180日



ごはんのおかずにお湯で温めるとよりおいしく食べられます。

【成分】麦・豆

126748  
さんまの佃煮

3切110g 284円(税込307円)

345kcal 糖0.7g た19.2g/100g 賞味 180日



油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。

【成分】乳・麦・豆・(卵)

126799  
お麩かりんとうころかり 黒糖味

70g 380円(税込410円)

307kcal 糖0.1g た6.6g/1袋 賞味 180日

