

～4月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 4/12～4/16
お届け 4/19～4/23

Kinari P.4

盛りつけ例

京都 きょうと

さわやかな酸味と美しい色。「ぶぶ漬け」やおにぎりに。

143 冷蔵 GMO不分別 今回限り

京都大安きざみしぼ漬
83g 400円(税込432円)

なすと京都府大原産のしそを使ったしぼ漬にきゅうりとみょうがを加えて食べやすくざみしました。777kcal 54kcal/100g (大安)京都府

さわやかな酸味が特徴。
ぶぶ漬け(お茶漬け)もおすすめ。

コトコト P.39

山形県産ラ・フランスを使用。香り華やか、甘みも充分です。

翌々週 お届け

旬のジャムラ・フランス
150g 500円(税込540円)

山形県産のラ・フランスをジャムに。フレッシュな果実の食感。糖度約43度。170kcal/100g (賞味)180日

今回限り

香り豊かなラ・フランスを使用したジャム。
★翌々週お届けです。

Kinari P.41

盛りつけ例

数量限定 3,000個

翌々週 お届け

734 GMO不分別 今回限り

精華堂・あんこおかし
9枚 500円(税込540円)

国産有機もち米使用。おかきの増加減とあんこクリームのがさが絶妙な新感覚のおかしです。777kcal 486kcal/100g (賞味)100日

★翌々週お届けです。

Kinari P.4

静岡県掛川産の茶葉を深蒸し茶に仕上げました。濃厚で甘く深い味わいが特徴です。

深蒸し掛川茶
70g 598円(税込646円)

次回5月2回

甘く深い味わい。

**コトコト P.36 注文No.640
Kinari P.37 注文No.666**

産直原料使用

640 次回5月3回

鳴門産産直カットわかめ
16g 276円(税込298円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。777kcal (え・か) 1.3kcal/0.24g/1g

調理例

サラダや酢の物に。チュルとしたのど越し。

表紙にレシピ

乾物屋さん P.2

138231

淡路島明石海峡産天然カットわかめ
15g 276円(税込298円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。1.2kcal/0.26g/1g

表紙で『淡路島明石海峡産天然カットわかめ』使用レシピ紹介中。

乾物屋さん P.3

有機栽培大根使用

138118

広島県産有機割干し大根
40g 248円(税込268円)

有機栽培の大根(広島県産)を食感が残るようためにカットしました。ぬるま湯で約30分戻して。323kcal/0.8g/100g(賞味)180日

有機栽培大根使用。よく戻してお使いください。

yumyum P.2

7.8ヵ月頃から

122823 GMO不分別 今回5月2回

昆布だし
4g×16本 246円(税込266円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。777kcal 乳

使いやすいスティックタイプ。

ケアさぽーと P.4

骨まで丸ごと食べられます。

サクッとふわっとお麩ならではの食感。

盛りつけ例

甘いだし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。777kcal 麦・豆

126594 GMO不分別 今回5月3回

さんまの佃煮
3切110g 328円(税込354円)

345kcal/0.7g/19.2g/100g(賞味)180日

盛りつけ例

甘いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。777kcal 麦・豆

126586 GMO不分別 今回5月3回

いわしの佃煮
2尾90g 328円(税込354円)

263kcal/0.6g/21.8g/100g(賞味)180日

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。777kcal 乳・麦・豆・(卵)

126632 GMO不分別 今回5月3回

お麩かりんとうころかり 黒糖味
70g 380円(税込410円)

307kcal/0.1g/6.6g/1袋(賞味)180日

(パルシステム商品案内から転用しました)