

～4月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 4/ 8 ～ 4/12
お届け 4/15 ～ 4/19

コトコト P.36 注文No.649
Kinari P.5、37 注文No.128

鳴門海峡の荒波が育んだ
シャキシャキの食感。



調理例

産前
原料

徳島県鳴門わかめ
協同組合(徳島県)

特別
価格

128 次回5月3回

鳴門産産直カットわかめ

16g **308円**(税込333円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。

16g(えか) 1.4kcal/個0.26g/1g (阿波市場) 徳島県

食楽広場 P.3

25種類以上のスパイスで再現した
行列のできるカレー店の味。



調理例

185981 GMO
不分別

もうやんカレー
(ポーク)1人前

160g **640円**(税込691円)

東京で行列のできる人気カレー店「もうやんカレー」
の本格カレーが家庭で楽しめます。辛口。

160g(乳・豆・卵・麦・落・えか) 271kcal/個2.1g/1食(徳宮城)

人気カレー店『もうやんカレー』のこだわりのカレーをご家庭で。

人気の鳴門産産直カットわかめが特価で登場！
食感が良いのでサラダや酢の物にも。

乾物屋さん P.2

138070 次回5月3回

淡路島明石海峡産
天然カットわかめ

15g **328円**(税込354円)

明石海峡の激しい海流に育
てられた、天然ならではの
歯ごたえと風味をどうぞ。
酢の物、みそ汁に。

1.4kcal/個0.28g/1g (阿波市場) 徳島県



天然ならではの歯ごたえと風味。

食楽広場 P.2

調理例



185892 GMO
不分別

umami-so
印度カレーミックス

90g **650円**(税込702円)

ひと振りでお手軽に和風スパイスカレーの風味を追
加できる、みそ味のシーズニングスパイス調味料。

160g(豆) 286kcal/個27.9g/100g(徳宮崎)

カレースパイス×粉末みそ。
おにぎりの他、ポテトにかけても。

食楽広場 P.7

mama's/am



186341 GMO
にNO!

ママのじゃむこはくレモン

125g **775円**(税込837円)

国産レモン使用。果汁も皮もレモンが丸ごと入っています。
すっきりとした甘さと風味のマーメレードタイプのジャム。

172kcal/個0.01g/100g(徳東京)

レモンのすっきりとした甘さを活か
したマーメレードタイプのジャム。

ケア・さぽーと P.1

甘辛だし汁で、い
わしをやわらかく
煮込みました。ポ
イルするとよりお
いしく食べられます。



126578 GMO
不分別

いわしの佃煮

2尾90g **338円**(税込365円)

263kcal/個0.6g(丸)21.8g/100g(賞)180日

ポイル

(木川源本店)
徳山形

次回5月3回

骨まで丸ごと食べられます。

ケア・さぽーと P.4

油で揚げずにオー
ブンでサクッと焼き
上げたひと口サイ
ズの軽い食感の
かりんとう。



126641 GMO
不分別

お麩かりんとう
ごもがり(黒糖味)

70g **398円**(税込430円)

307kcal/個0.1g(丸)6.6g/1袋(賞)180日

(マルトモ)
徳山形

次回5月3回

かるい食感が特徴。

【ケア・さぽーと】
全員配布