

～2月4回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出 2/18～2/22  
お届け 2/25～3/1

きなり P.4 注文No.134  
コトコト P.3 注文No.718



ひなあられ

あられの4色は桃、新緑、雪、大地を表しています。

昔はひな人形を飾るだけでなく春の景色をみせるため野外で楽しむ風習もあったようです。その際、食べやすいように菱餅を砕いて持って行ったことが始まりともいわれています。

**134** GMO不使用  
**雛あられ**  
60g **298円**(税込322円)  
国産の有機もち米を使ったあられを抹茶や紫いも、しょうゆ、砂糖で味付け。4色ひなあられ。賞味150日

今回限り  
2個以上お徳  
1点につき10円引

《精華堂農総本舗》@宮城

食楽広場 P.2



調理例

電子レンジ  
オーブトースター

**185949** 冷凍 GMO不使用

レンジで雪室熟成  
プチコロケ(ビーフ)

10個 150g **398円**(税込430円)

魚沼の雪の冷熱を使った「雪室」で熟成させた国産のじゃがいもをコロケにしました。

賞味 275kcal @0.8g/100g 賞味 180日 @新潟



静岡県掛川産の茶葉を深蒸し茶に仕上げました。濃厚で甘く深い味わいが特徴です。

**112933** (山英) @静岡  
**深蒸し掛川茶**  
70g **598円**(税込646円)

KAKEGAWA Green Tea (次回未定)

駿河茶の「こく」、薩摩茶の「色」、伊勢茶の「うまみ」をバランスよくブレンドした煎茶です。

**112941** (山英) @静岡  
**こく・色・うまみの別撰茶**  
100g **500円**(税込540円)

別撰茶 (次回未定)

▶ P.2で紹介

《こだま試験農場》  
@広島

次回3月4回

**138096**  
**広島県産  
有機割干し大根**

50g **248円**(税込268円)

有機栽培の大根(広島県産)を食感が残るようためにカットしました。ぬるま湯で約30分戻して。賞味180日



《阿波市場》@徳島

賞味 (え・か)  
次回3月4回

**138215**  
**淡路島明石海峡産  
天然カットわかめ**

15g **276円**(税込298円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。1.2kcal @0.26g/1g



# ～2月4回企画JASMEQ取扱い商品②～

注文書提出 2/18～2/22  
お届け 2/25～3/1

## ケア・さぽーと

### やわらか食

甘いだし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。  
【747】麦・豆



盛りつけ例

**126608** GMO不分別 山形 次回3月4回  
**さんまの佃煮**  
3切110g **284**円(税込307円)  
345kcal 塩0.7g 糖19.2g/100g 賞味180日

甘いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。  
【747】麦・豆



盛りつけ例

**126594** GMO不分別 山形 次回3月4回  
**いわしの佃煮**  
2尾90g **284**円(税込307円)  
263kcal 塩0.6g 糖21.8g/100g 賞味180日

骨まで丸ごと食べられます。  
温めるとよりおいしく。

細かくしたタラの身を卵とじ風に仕上げました。ポイルするだけで食べられます。  
【747】卵・麦・豆



電子レンジ  
ポイル  
**126705** GMO不分別 三重 次回3月4回  
**白身魚の卵とじ**  
100g **205**円(税込221円)  
55kcal 塩0.8g 糖3.0g/1袋

野菜と紅ズワイガニに貝柱を加えたクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。  
【747】乳・カ・豆



電子レンジ  
ポイル  
**126667** GMO不分別 三重 次回3月4回  
**カニのクリーム煮**  
100g **205**円(税込221円)  
101kcal 塩0.8g 糖6.6g 糖0.8g/1袋

細かくしたタラの身を卵とじ風に。

トウチとオイスターソースで  
コクとうまみを出しました。

トウチとオイスターソースでコクとうまみを出し、ごまの風味で仕上げました。ポイルするだけで食べられます。  
【747】麦・豆



電子レンジ  
ポイル  
**126691** GMO不分別 三重 次回3月4回  
**麻婆豆腐**  
100g **230**円(税込248円)  
72kcal 塩0.8g 糖3.6g/1袋

国産野菜とひと口サイズの厚揚げをかつおだしで煮込みました。  
【747】麦・豆



電子レンジ  
ポイル  
**126535** GMO不分別 三重 次回3月4回  
**厚揚げと根菜の煮物**  
90g **230**円(税込248円)  
50kcal 塩0.5g 糖1.9g/1袋

パンにはさんでも！

繊維の多い根菜も噛みやすく。

### 歯ぐきでつぶせる

国産の牛肉とじゃがいも、人参、玉ねぎを使用したコクのある中辛タイプのカレーです。  
【747】乳・麦



電子レンジ  
ポイル  
**126519** GMO不分別 三重 次回3月4回  
**ビーフカレー**  
100g **205**円(税込221円)  
68kcal 塩1.1g 糖8.0g 糖2.6g/1袋

国産牛肉のうまみがしっかり。  
コクのある中辛タイプ

かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじや。ポイルするだけで食べられます。  
【747】卵・麦・豆



電子レンジ  
ポイル  
**126675** GMO不分別 三重 次回3月4回  
**親子丼風おじや**  
160g **205**円(税込221円)  
146kcal 塩1.6g 糖5.6g/1袋

かつおだしがきかせ、  
親子丼風に仕上げたおじや。

### 菓

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。  
【747】乳・麦・豆・(卵)



**126659** GMO不分別 山形 次回3月4回  
**お麩かりんとうころかり 黒糖味**  
70g **380**円(税込410円)  
307kcal 塩0.1g 糖6.6g/1袋 賞味180日

さっくり軽～い食感。

(パルシステム商品案内から転用しました)