

～9月1回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出 8/28～9/1
お届け 9/4～/8

きなり 36p 注文No.626
コトコト 35p 注文No.622

比べて試して 「食べ比べセット」だから今回お得です。

それぞれ利用するより 54円お得!

16g 15g

今日限り

鳴門産 カットわかめ

淡路島明石海峡産 天然カットわかめ

626 カットわかめ(食べ比べセット) 31g 498円(税込538円)

鳴門産わかめと淡路島産天然わかめを食べ比べ。どちらもコシがあり風味豊かな歯ごたえ。P77(えか)

●激しい海流の明石海峡産
●天然ならではの厚みとコシで、しっかりとした歯ごたえ
●煮物、炒め物、あえものに ※通常は「乾物屋さん」で掲載

《寒天と豆腐の中華うま煮》
《わかめとちりしりのポーク炒め》

鳴門産わかめと淡路島産天然わかめの食べ比べセット！
それぞれの特徴を食べて比べてみてください。

きなり 6p

おなじみの京都「大安」より。さつぱりとした梅酢風味です。

盛りつけ例

今日限り

137 冷 (大安) 京都府

京都大安 里みょうが菊花添え 100g 400円(税込432円)

みょうがときゅうり(ともに国産)を梅酢風味に仕上げ、菊の花(国産)をあしらいました。

P77 麦・豆

京都大安より。みょうがと胡瓜を梅酢風味に仕上げ、重陽の節句にちなみ菊の花をあしらいました。

きなり 31p

電子レンジ オフオートスター

《大阪屋食品》◎広島

527 冷蔵 凍

レンジで簡単! 里いもれんこんコロッケ

10個210g 318円(税込343円)

里芋とれんこんの違った食感を楽しめる、簡単コロッケです。野菜、豚肉も全て国産です。P77 麦・豆 195kcal◎1.0g/100g

里芋とれんこんの異なる食感。

食楽広場 3p

サイズ(約):縦9.5×横9.5×高さ11.9cm。

ANDE BREAKFAST

185990 8

ソフト食パン

1斤 535円(税込578円)

京都大文字山で採取した酵母を使用。発酵バターと練乳を練り込んだ豊かな味わいのやわらかい食パン。

P77 乳・麦・豆・(卵) 320.6kcal◎1.2g/100g 賞味20日◎京都

京都大文字山で採取した酵母使用。アンデと龍谷大学の共同開発商品です。

食楽広場 3p

185761 凍

国産ロールキャベツ (ドーム型)

4個400g 498円(税込538円)

豚肉、玉ねぎなどの調味した具材を国産キャベツでかわいいドーム形に手包みました。お好みの味付けでどうぞ。

P77 卵・麦◎愛媛

調理例

ロールキャベツをドーム型に。お好みの味付けで。

(パルシステム商品案内から転用しました)

～9月1回企画JASMEQ取扱い商品②～

注文書提出 8/28～9/1
お届け 9/4～/8

ケア・さぽーと

やわらか食

登録配布

やわらか食 ごはんや豆腐にかけるのもおすすめ。

細かくしたタラの身を卵とし風に仕上げました。ポイルするだけで食べられます。**【原材料】**卵・麦・豆

電子レンジ
ポイル

126918 ⑧ ③三重
次回10月1回

白身魚の卵とし
100g **205**円(税込221円)
55kcal ④0.8g ⑤3.0g/1袋



タラの身を細かくし、卵とし風に。

えびと貝柱に野菜やきのこが入ったクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。**【原材料】**乳・麦・え・豆

電子レンジ
ポイル

126837 ⑧ ③三重
次回10月1回

海老と貝柱のクリーム煮
100g **205**円(税込221円)
119kcal ④0.9g ⑤1.8g/1袋



パスタに！ドリアに！！

国産野菜とひと口サイズの厚揚げをかつおだしで煮込みました。**【原材料】**麦・豆

電子レンジ
ポイル

126632 ⑧ ③三重
次回10月1回

厚揚げと根菜の煮物
90g **230**円(税込248円)
50kcal ④0.5g ⑤1.9g/1袋

トウチとオイスターソースでコクとうまみを出し、ごまの風味で仕上げました。ポイルするだけで食べられます。**【原材料】**麦・豆

電子レンジ
ポイル

126888 ⑧ ③三重
次回10月1回

麻婆豆腐
100g **230**円(税込248円)
72kcal ④0.8g ⑤3.6g/1袋



一口サイズの国産野菜を トウチとオイスターソースで
かつおだしで煮込みました。 うまみを出しました。

甘辛いだし汁でやわらかく煮込みました。
ポイルすると一層美味しくなります。

甘辛いだし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。**【原材料】**麦・豆

ポイル

126764 ⑧ ③山形
次回10月1回

さんまの佃煮
3切110g **284**円(税込307円)
345kcal ④0.7g ⑤19.2g/100g 賞味180日

甘辛いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。**【原材料】**麦・豆

ポイル

126756 ⑧ ③山形
次回10月1回

いわしの佃煮
2尾90g **284**円(税込307円)
263kcal ④0.6g ⑤21.8g/100g 賞味180日



区分2
歯ぐきでつぶせる

かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじや。ポイルするだけで食べられます。**【原材料】**卵・麦・豆

電子レンジ
ポイル

126845 ⑧ ③三重
次回10月1回

親子丼風おじや
160g **205**円(税込221円)
146kcal ④1.6g ⑤5.6g/1袋



かつおだしをきかせ、親子丼風に。

(パルシステム商品案内から転用しました)

菓子

油で揚げずにオーブンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。**【原材料】**乳・麦・豆・(卵)

電子レンジ
ポイル

126811 ⑧ ③山形
次回10月1回

お麩かりんとう ころかり 黒糖味
70g **380**円(税込410円)
307kcal ④0.1g ⑤6.6g/1袋 賞味180日



油で揚げていないのでさっくり軽～い食感。