～9月1回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出　8/27～8/31
お届け　　9/3～9/7

きなり P.36 注文No.625
コトコト P.35 注文No.621

鳴門産と淡路島の2種類の乾燥わかめの食べ比べセット。
それぞれ利用するより54円お得です。

きなり P.6

「京菜」とも呼ばれる京都の伝統野菜をあっさりとしたしょうゆ漬けに。

食楽広場 P.2

国産ブルーベリーを花見糖と産直レモンだけで仕上げました。

きなり P.40

色は濃厚、甘く深い味わいが特徴。

乾物屋さん P.3

天然ならではの厚みとコシ、しっかりとした歯ごたえ。

（パルシステム商品案内から転用しました）

～9月1回企画JASMEQ取扱い商品②～

注文書提出　8/27～8/31
お届け　9/3～9/7

ケア・さぽーと

登録配布

やわらか食

細かくしたタラの身を卵とじ風に仕上げました。ボイルするだけで食べられます。
アレルゲン 卵・麦・豆

電子レンジ　ボイル
126713　㊂三重　次回10月1回
白身魚の卵とじ
100g**205**円(税込221円)
55kcal 塩0.8g た3.0g/1袋

タラの身を細かくし、卵とじ風に。

えびと貝柱に野菜やきのこが入ったクリーム煮。ボイルするだけで食べられます。
アレルゲン 乳・麦・え・豆

電子レンジ　ボイル
126675　㊂三重　次回10月1回
海老と貝柱のクリーム煮
100g**205**円(税込221円)
119kcal 塩0.9g た1.8g/1袋

海老と貝柱のうまみがギュッと。

野菜と紅ズワイガニに貝柱を加えたクリーム煮。ボイルするだけで食べられます。
アレルゲン 乳・か・豆

電子レンジ　ボイル
126667　㊂三重　次回10月1回
カニのクリーム煮
100g**205**円(税込221円)
101kcal 塩0.8g 糖6.6g た0.8g/1袋

パスタやドリアにも！

トウチとオイスターソースでコクとうまみを出し、ごまの風味で仕上げました。ボイルするだけで食べられます。
アレルゲン 麦・豆

電子レンジ　ボイル
126705　㊂三重　次回10月1回
麻婆豆腐
100g**230**円(税込248円)
72kcal 塩0.8g た3.6g/1袋

トウチとオイスターソースでうまみを出しました。

国産野菜とひと口サイズの厚揚げをかつおだしで煮込みました。
アレルゲン 麦・豆

電子レンジ　ボイル
126535　㊂三重　次回10月1回
厚揚げと根菜の煮物
90g**230**円(税込248円)
50kcal 塩0.5g た1.9g/1袋

じっくり煮込みやわらかく仕上げました。

骨まで丸ごと食べられます。

甘辛いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ボイルするとよりおいしく食べられます。
アレルゲン 麦・豆

ボイル
126594　㊂山形　次回10月1回
いわしの佃煮
2尾90g**284**円(税込307円)
263kcal 塩0.6 g た21.8g/100g 賞味180日

甘辛いだし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ボイルするとよりおいしく食べられます。
アレルゲン 麦・豆

ボイル
126608　㊂山形　次回10月1回
さんまの佃煮
3切110g**284**円(税込307円)
345kcal 塩0.7g た19.2g/100g 賞味180日

歯ぐきでつぶせる

かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじや。ボイルするだけで食べられます。
アレルゲン 卵・麦・豆

電子レンジ　ボイル
126683　㊂三重　次回10月1回
親子丼風おじや
160g**205**円(税込221円)
146kcal 塩1.6g た5.6g/1袋

かつおだしをきかせ、親子丼風に。

国産の牛肉とじゃがいも、人参、玉ねぎを使用したコクのある中辛タイプのカレーです。
アレルゲン 乳・麦

電子レンジ　ボイル
126519　㊂三重　次回10月1回
ビーフカレー
100g**205**円(税込221円)
68kcal 塩1.1g 糖8.0g た2.6g/1袋

人気のビーフカレー！コクのある中辛タイプ

菓子

油で揚げずにオーブンでサックリ焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。
アレルゲン 乳・麦・豆・(卵)

126659　㊂山形　次回10月1回
お麩かりんとうころかり
黒糖味70g**380**円(税込410円)
307kcal 塩0.1g た6.6g/1袋 賞味180日

さっくり軽～い食感。

（パルシステム商品案内から転用しました）