

～11月4回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 11/18～11/22

お届け 11/25～11/29

コトコトP.40 注文No.649
Kinari P.42 注文No.685

産直原料

鳴門産産直カットわかめ

次回 12月4回

649

14g **328円**(税込354円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。

1.4kcal 0.26g/1g



ツルとしたのどごしが特徴。酢の物の他、お鍋にも。

乾物屋さん P.2

138096

淡路島明石海峡産
天然カットわかめ

12g **328円**(税込354円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。

1.4kcal 0.28g/1g



天然ならではの風味と食感。

食楽広場 P.7

調理例

185531

さば雪室塩麹漬

原料価格の高騰により、値上げしました。

3切180g **480円**(税込518円)

雪室で貯蔵した米と塩で作った塩麹に、脂ののったノルウェー産のさばを漬け込みました。雪国に伝わる製法で仕上げました。

305.2kcal 3g/100g 90日

雪室で貯蔵した米と塩でつくった
まろやかな塩麹でさばを漬け込みました。

ギフトカタログP.40

11月4回お届け 注文No.158411

12月2回お届け 注文No.158488

紙袋が付いた手土産ギフト。注文はいつもの注文用紙で！

甘じょっぱい味があとを引くおいしさ。

2箱セット

精華堂有機おかし
ARAREnoRE 2種×2

11月4回お届け 158411 12月2回お届け 158488

3,150円(税込3,402円)

もちかりん 21g×3袋、玄米揚げしお 20g×3袋:計2種×2箱 手揚げ袋2袋

産100日 産小麦・豆・卵・乳・鶏・え

宅配ギフトでは取り扱っておりません。甘じょっぱいもちかりんと、カラッと揚げた塩味の玄米の詰め合わせ。かわいいパッケージでお届けします。手揚げ袋2つ付き。

【お申込み】

10月4回～12月1回(10/14(月)～11/29(金))

【お届け】

11月4回(11/25(月)の週)

12月2回(12/9(月)の週)

ケア・さぼーと P.4

油で揚げずにオーブンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。乳・麦・豆・(卵)

盛りつけ例

特別価格

126756

お麩かりんとうころかり(黒糖味)

70g **380円**(税込410円)

307kcal 0.1g 6.6g/1袋 賞180日

お麩を使った軽い食感のかりんとう。

ケア・さぼーと P.1

甘辛いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。

ポイル

126748

いわしの佃煮

2尾90g **338円**(税込365円)

263kcal 0.6g 21.8g/100g 賞180日

骨まで丸ごと食べられます。

(パルシステム商品案内から転用しました)