

～9月2回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 9/ 1 ~ 9/ 5

お届け 9/ 8 ~ 9/12

食楽広場 P.2

調理例
185825 **GMOにNO!** 冷凍
肉の片山・もちぶたの煮豚切り落とし
250g(固形量195g) **598円**(税込646円)
「和豚もちぶた」をじっくり煮込んだ煮豚の切り落としを独自のたれでしつかり味付けしました。
WAT 鶏・麦・豆 164kcal 個1.3g/100g 種180日 新潟

**おかずの一品や
トッピングに**

**ボイル
煮豚切り落とし**

和豚もちぶたをじっくり煮込みました。
しつかりした味つけでチャーハンにもぴったり。

yumyum P.3

からだの調子を整える

野菜・果物・ 海藻



産直
原料

9~11ヶ月
頃から

122793



9~11ヶ月
頃から

離乳食レシピ
※卵アレルギーがない
方向けのレシピです。

わかめ入り卵焼き

●溶き卵…1/2個分 ●『鳴門産直カットわかめ』…小さじ1/3 ●水溶き片栗粉…小さじ1 ●油…少々

- ①わかめは耐熱容器に入れ、水(大さじ5)を加えてふんわりとラップをし、電子レンジで5分加熱する。水けをきり、みじん切りにする。
- ②①と溶き卵、水溶き片栗粉、水(大さじ1/2)、油を混ぜる。別の耐熱皿にラップを敷いて流し入れ、その上からふんわりとラップをし、1分ほど加熱する。
- ③2分ほど蒸らし、食べやすく切る。

鳴門産直カットわかめ

14g **348円**(税込376円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。
WAT (えか) 1.4kcal 個0.26g/1g

わかめ入り卵焼きレシピ掲載！
お子さまにはしつかり戻して、細かく刻んで。

Kinari P.31



《コンドウ食品》
新潟

フライパン

118028 **GMO不分別** **冷凍** 次回 10月5回
赤坂璃宮監修レバニラ炒めの具
200g 448円(税込484円)

直火焼の国産豚レバーをしょうゆベースのたれと合わせました。もやしやニラを加えて炒めて完成。
WAT 麦・豆 174kcal 個3.2g/100g

もやしやニラを加えて炒めるだけ。
おうちで本格中華！

yumyum P.2

《柳風水野商店》
愛知

7,8ヵ月
頃から

122785 **GMOにNO!**

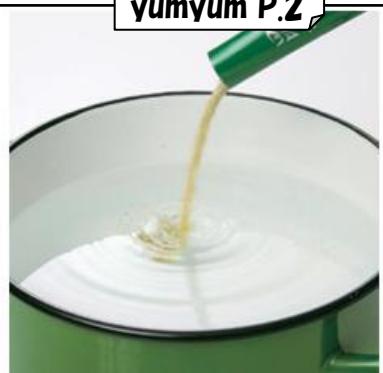


次回 翌々週

昆布だし

4g×16本 **288円**(税込311円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。
WAT 奶乳



野菜のだし煮やおうどんに。

食楽広場 P.3

mama's/am

185922 **GMOにNO!** **今回限り**
ママのじゃむあんず福福
125g 778円(税込840円)

長野県産のあんずとてん菜糖のみで作りました。トーストのほか、クッキーやクラッカーなどにのせてもおいしいです。
147kcal 個0.01g/100g 東京

あんずの酸味がさわやか。
アイスやチーズケーキに添えても。