

～9月2回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 9/ 1 ～ 9/ 5

お届け 9/ 8 ～ 9/12

食楽広場 P.2



おかずの一品や
トッピングに

調理例

185825 **GMO
にNO!** **冷凍**

肉の片山・もちぶたの煮豚切り落とし

250g(固形量195g) **598円**(税込646円)

「和豚もちぶた」をじっくり煮込んだ煮豚の切り落としを独自のたれでしっかり味付けしました。

賞味期限 卵・麦・豆 164kcal(固)1.3g/100g(固)180日(固)新潟

和豚もちぶたをじっくり煮込みました。
しっかりした味つけでチャーハンにもぴったり。

Kinari P.31



《コンドウ食品》
®新潟

フライパン

118028 **GMO
不分別** **冷凍** 次回 10月5回

赤坂璃宮監修レバニラ炒めの具

200g **448円**(税込484円)

直火焼の国産豚レバーをしょうゆベースのたれと合わせました。もやしやニラを加えて炒めて完成。

賞味期限 麦・豆 174kcal(固)3.2g/100g

もやしやニラを加えて炒めるだけ。
おうちで本格中華！

yumyum P.3

からだの調子を整える

野菜・果物・海藻

離乳食レシピ



※卵アレルギーがない
方向けのレシピです。

9～11ヵ月
頃から

わかめ入り卵焼き

- 溶き卵…1/2個分
- 『鳴門産産直カットわかめ』…小さじ1/3
- 水溶き片栗粉…小さじ1
- 油…少々

- ①わかめは耐熱容器に入れ、水(大さじ5)を加えてふんわりとラップをし、電子レンジで5分加熱する。水けをきり、みじん切りにする。
- ②①と溶き卵、水溶き片栗粉、水(大さじ1/2)、油を混ぜる。別の耐熱皿にラップを敷いて流し入れ、その上からふんわりとラップをし、1分ほど加熱する。
- ③2分ほど蒸らし、食べやすく切る。

産直原料

9～11ヵ月
頃から

122793 **GMO
にNO!** **冷凍**

鳴門産産直カットわかめ

14g **348円**(税込376円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。

賞味期限 (え・か) 1.4kcal(固)0.26g/1g

わかめ入り卵焼きレシピ掲載！
お子さまにはしっかり戻して、細かく刻んで。

yumyum P.2

《柳風水野商店》
®愛知

7,8ヵ月
頃から

122785 **GMO
にNO!** **冷凍** 次回 翌々週

昆布だし

4g×16本 **288円**(税込311円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。

賞味期限 乳



野菜のだし煮やおうどんに。

食楽広場 P.3



mama's/am
アズフフ

今回
限り

185922 **GMO
にNO!** **冷凍**

ママのじゃむあんず福福

125g **778円**(税込840円)

長野県産のあんずとてん菜糖のみで作りました。トーストのほか、クッキーやクラッカーなどにのせてもおいしいです。

147kcal(固)0.01g/100g(固)東京

あんずの酸味がさわやか。
アイスやチーズケーキに添えても。