

～6月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 6/10～6/14
お届け 6/17～6/21

コトコト P.43 注文No.119415
Kinari P.40 注文No.118737

アレルゲン(コンタミ)にくるみを追加しました。

119415 次回 未定
有機・黒いドライフルーツミックス
120g **468円**(税込505円)

有機栽培されたカラント、フレイムレーズン、ブルーベリーの3種入り。ヨーグルトやシリアルにも。 (7/17) (乳・麦・く) 284kcal(0.01g/100g)

(ナチュラルキッチン) 徳島知

手軽においしくポリフェノールを摂取。

Kinari P.31

112984 GMO不分別 冷蔵 次回 8月2回
赤坂璃宮監修レパニラ炒めの具
200g **448円**(税込484円)

直火焼の国産豚レバーをしょうゆベースのたれとあわせました。もやしやニラを加えて炒めて完成。 (7/17) (麦・豆) 174kcal(0.32g/100g)

(コンドウ食品) 徳島新島 (7/17)

おうちで名店、赤坂璃宮の味。

食楽広場 P.7

調理例

185485 GMO不分別 冷蔵
秋鮭雪室熟成味噌漬
3切180g **598円**(税込646円)

雪室に入れ熟成した西京風みそに北海道産の秋鮭をつけ込みました。みその甘みが秋鮭にしみ込んでうまみを増します。 (7/17) (豆) 149.6kcal(1.6g/100g) 90日 新潟

雪室で熟成させたみそで秋鮭を漬け込みました

友

雪室で熟成させた味噌が鮭をやわらかくし、うまみもUP!

食楽広場 P.7

こだわりのスプレッドでパンをおいしく

盛りつけ例

185531 GMOにNO!
ママのじゃむ小田原うめジャム
140g **758円**(税込819円)

ジョイファーム小田原の梅をてんさい糖で仕上げた素材本来の味を楽しむジャム。トーストはもちろんヨーグルトにもどうぞ。 217kcal(0.01g/100g) 徳島東京

冷蔵状態でもとろりとやハンバーグにかけて (7/17) (乳) 295kcal(1.9g/1)

mama's/am

ジョイファーム小田原の梅使用。

yummy P.2

《柳風水野商店》 徳島知

7.8ヵ月頃から

122815 GMOにNO! 次回 翌々週
昆布だし
4g×16本 **288円**(税込311円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。 (7/17) (乳)

野菜のだし煮やおうどんの味付けに。

yummy P.3

産直原料 《阿波市場》 徳島島

9～11ヵ月頃から

123013 次回 翌々週
鳴門産産直カットわかめ
16g **328円**(税込354円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。 (7/17) (え・か) 1.4kcal(0.26g/1g)

しっかり戻して細かく刻んで。