

～3月4回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出 3/16～/20
お届け 3/23～/27

麺・ごはん

春の訪れを感じる桜色のそば。
かつお風味のつゆを添えて。

調理例

185957 円

由布院桜そば

2人前270g(麺220g、つゆ25g×2) **380円**(税込410円)

桜の青葉を練り込んだ風味のよいそばにだしのきいたつゆをセット。春の香りが楽しめる季節感のある一品。

小麦・大豆 産地 20日 産大分

今回限り

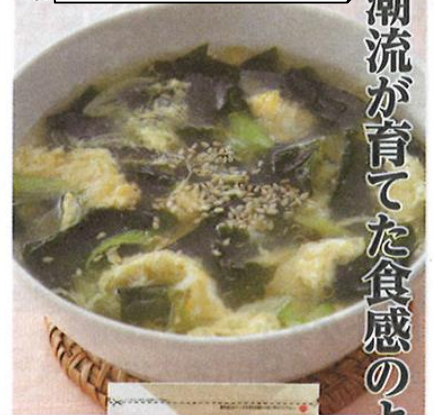
食楽広場 2p

春の香り、桜の青葉を練り込みました。

ゆふいん 極上
そば

由布院
そば

きなり 35p : 138
コトコト 34p : 605



潮流が育てた食感のよさ。



138
鳴門産カッタわかめ
14g **253円**(税込273円)
鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめです。使いやすいサイズにカット済み。小麦(え・か)
特別価格
《阿波市場》徳島
次回 4月4回

無数の渦潮にもまれて育った食感のよい鳴門わかめ。

7月(え・か)
次回 4月4回

138126

淡路島明石海峡産
天然カッタわかめ

15g **332円**(税込359円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。



乾物屋 2p

明石海峡が育てた風味豊かな天然わかめ。

原料なすの特性により、黒い場合があります。

製造工場を変更しました。

(大宝産業) 徳長崎

281 円

九州産冷凍なす乱切り(素揚げ)

250g **284円**(税込307円)

九州産のなすを乱切りにし、油で揚げました。1袋に約4～5本分。炒めものやカレーなどに。184kcal/100g

乱切りにして、油で揚げてバラ凍結。下処理済みですので煮物、炒めもの、カレーに。

きなり 15p

(パルシステム商品案内から転用しました)

乾物屋 4p

国産のごまを皮付きのまま小型の石うす機で少量ずつねり上げました。香り高いねりごまです。



次回 4月4回

138371

国産ねりごま

80g **760円**(税込821円)

国産のねりごまを石臼機で少量ずつ練り上げました。

ケアさぽーと

登録者のみ配布

やわらか食

かたいものや大きいものはやや食べづらい。
普通に飲み込める。


しょうゆ風味の卵とじ。
ごはんにかけても。



126837 8
白身魚の卵とじ
100g **164**円(税込177円)
55kcal ④0.8g ⑤3.0g/1袋

調理例
容易にかめる
特別価格
細かくしたタラの身を卵とじ風に仕上げました。ポイルするだけで食べられます。
④三重 ⑤未定
⑦乳・麦・豆

えびと貝柱に野菜やきのこが入ったクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。
⑦乳・麦・え・豆



126811 8
海老と貝柱のクリーム煮
100g **205**円(税込221円)
119kcal ④0.9g ⑤1.8g/1袋

容易にかめる
特別価格
海老と貝柱にきのこ、にんじん、マッシュルームが入ったクリーム煮です。
④三重 ⑤未定
⑦乳・麦・え・豆

野菜と紅ズワイガニに貝柱を加えたクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。
⑦乳・か・豆



126802 8
カニのクリーム煮
100g **205**円(税込221円)
104kcal ④0.9g ⑤0.9g/1袋

容易にかめる
特別価格
野菜と紅ズワイガニに貝柱を加えたクリーム煮です。
④三重 ⑤未定
⑦乳・か・豆

しょうゆベースの甘口の麻婆豆腐。ポイルするだけで食べられます。
⑦乳・麦・豆



126845 8
麻婆豆腐甘口
100g **164**円(税込177円)
68kcal ④0.9g ⑤3.1g/1袋

容易にかめる
特別価格
しょうゆベースの甘口。こまかく仕上げた豆腐の麻婆豆腐です。
④三重 ⑤未定
⑦乳・麦・豆

甘辛いだし汁で、いわしをやわらかめに煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
⑦乳・麦・豆



126730 8
いわしの佃煮
2尾90g **284**円(税込307円)
263kcal ④0.6g ⑤21.8g/100g ⑧180日

盛りつけ例
④山形 ⑤未定
⑦乳・麦・豆

甘辛いだし汁で、さんまをやわらかめに煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
⑦乳・麦・豆



126748 8
さんまの佃煮
3切110g **284**円(税込307円)
345kcal ④0.7g ⑤19.2g/100g ⑧180日

盛りつけ例
④山形 ⑤未定
⑦乳・麦・豆

歯ぐきでつぶせる

かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじや。ポイルするだけで食べられます。
⑦乳・麦・豆



126829 8
親子丼風おじや
160g **164**円(税込177円)
146kcal ④1.6g ⑤5.6g/1袋

歯ぐきでつぶせる
特別価格
かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじやです。
④三重 ⑤未定
⑦乳・麦・豆

かたいものや大きいものやや食べづらい。
ものによっては飲み込みづらいことがある。

菓子

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。



126799 8
お麩かりんとう 黒糖味
70g **380**円(税込410円)
307kcal ④0.1g ⑤6.6g/1袋 ⑧180日

④山形 ⑤未定
⑦乳・麦・豆・(卵)

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。



126691 8
お麩かりんとう みたらし味
70g **380**円(税込410円)
293kcal ④1.0g ⑤5.2g/1袋 ⑧180日

盛りつけ例
④山形 ⑤未定
⑦乳・麦・豆・(卵)

(パルシステム商品案内から転用しました)