

～3月4回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 3/16～3/20  
お届け 3/23～3/27

シャキツとした食感のよさを、  
ぜひ春らしくサラダで。

お役立ちチラシ p.4  
きなり P.36 注文No.632  
コトコト P.34 注文No.619



コトコト きなり  
619 632

鳴門産カットわかめ  
16g 248円(税込268円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。  
賞味(え・か) 1.3kcal/0.24g/1g

産直原料使用

わかめの産地と産直提携を結びました。

年度末 最安値

鳴門産カットわかめ

産直提携

コトコト P.35



116017 次回 4月4回

国産うずらの玉子(水煮)  
6個×2 298円(税込322円)

国産うずら(飼料は非遺伝子組換え)の卵を使用。八宝菜や丼の具、カレーやお弁当にも。  
賞味(卵・麦) 155kcal/0.4g/12個 賞味180日

2月にパルシステムとわかめ産地が産直提携を結びました!

八宝菜や丼の具の他、ラーメンやサラダに加えても!

つむぐ・春 P.15



産直提携を結び、清流・高津川のある津和野より。

GMO 不分別 津和野名菓「源氏巻」を食べやすいサイズにして、津和野ゆかりの「蒸気機関車」「鶴」「鯉」の焼印をつけました。甘さひかえめな、こしあんです。

津和野源氏巻(小巻) 5個  
145246 768円(税込829円)(限定3,000) 数量限定

賞味(卵・麦) 賞味14日  
262kcal/0.09g/100g ●(有)三松堂(島根)

注文期間 3月4回～4月2回まで ▶ お届け 4月2回  
注文期間 4月3回～4月5回まで ▶ お届け 4月5回

乾物屋さん P.2



138223 次回 4月4回

淡路島明石海峡産  
天然カットわかめ  
15g 276円(税込298円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。1.2kcal/0.26g/1g

明石海峡の激しい海流にもまれ育ったわかめ。酢の物やサラダもおすすめ!

しっとりとした生地で甘さひかえめなこしあんを巻いた源氏巻。※お届け回にご注意ください。

ケアさぽーと P.4



油で揚げずにオーブンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。

賞味(乳・麦・豆・卵)

126632 (マルトモ) 泰山形 次回 4月4回

お麩かりんとうころかり 黒糖味  
70g 380円(税込410円)  
307kcal/0.1g/6.6g/1袋 賞味180日

ケアさぽーと P.4



甘辛だし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。

賞味(麦・豆)

126594 (木川源本店) 泰山形 次回 4月4回

さんまの佃煮  
3切110g 328円(税込354円)  
345kcal/0.7g/19.2g/100g 賞味180日



甘辛だし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。

賞味(麦・豆)

126586 (木川源本店) 泰山形 次回 4月4回

いわしの佃煮  
2尾90g 328円(税込354円)  
263kcal/0.6g/21.8g/100g 賞味180日

サクッと食感とお麩のとろけるような食感。お麩を知り尽くしたお麩メーカーの自信作。

ひと鍋ひと鍋丁寧に炊き上げました。骨まで丸ごと食べられます。