

～12月5回企画JASMEQ取扱い商品②～

注文書提出 12/20～12/24

お届け 12/26～12/30

※お届け曜日が異なります。

食楽広場 P.3



調理例

185809 **GMO** 不分別

みちこおかの
ライスカレー

200g **580**円(税込626円)

山ほどの玉ねぎと人参、セロリを煮込み、大きめの国産牛肉をゴロっと加えたライスカレー。どこか懐かしい味わい。中辛。

7477 麦 167kcal 1.2g/100g 愛知

レンジ
ポイル
ライス
カレー

国産牛がゴロっと入ったライスカレー。

食楽広場 P.3



調理例

185795 **GMO** 不分別

みちこおかの
インドカレー

200g **500**円(税込540円)

トマトをじっくり炒めて15種類以上のスパイスを配合。国産鶏肉とじゃがいもが入った、本場直伝のインドカレー。辛口。

7477 乳 81kcal 1.0g/100g 愛知

レンジ
ポイル
カレー

15種類以上のスパイスを使った本場直伝のインドカレー。

食楽広場 P.3



調理例

185787 **GMO** 不分別

もうやんカレー(ポーク)1人前

160g **556**円(税込600円)

東京で行列のできる人気カレー店「もうやんカレー」の本格カレーが家庭で楽しめます。辛口。

7477 乳・豆・(卵・麦・落・え・か) 271kcal 2.1g/1食 宮城

レンジ
ポイル
もうやんカレー
ポーク

行列のできる人気カレー店「もうやんカレー」のカレーをご家庭で。

ケアさぼーと P.4

油で揚げずにオーブンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。7477 乳・麦・豆・(卵)

年越しのお茶うけにどうぞ。



盛りつけ例

126632 **GMO** 不分別 (マルトモ) 山形 1月4回

お麩かりんとうころかり 黒糖味

70g **380**円(税込410円)

307kcal 0.1g 6.6g/1袋 賞味 180日

サクふわ食感。年末年始のお茶うけに。

ケアさぼーと P.4

調理例

甘辛いだし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。7477 麦・豆



調理例

甘辛いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。7477 麦・豆



126594 **GMO** 不分別 (木川厚本店) 山形 1月4回

さんまの佃煮

3切110g **378**円(税込408円)

345kcal 0.7g 19.2g/100g 賞味 180日

126586 **GMO** 不分別 (木川厚本店) 山形 1月4回

いわしの佃煮

2尾90g **328**円(税込354円)

263kcal 0.6g 21.8g/100g 賞味 180日

骨まで丸ごと食べられます。

(パルシステム商品案内から転用しました)