

～7月2回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 7/ 4 ～ 7/ 8
お届け 7/11 ～ 7/15

乾物屋さん P.1

(ご当地産品) 産地県
産地 未定
138673
広島県産
有機割干し大根
40g 248円(税込268円)
有機栽培の大根(広島県産)を食感が残るよう太めにカットしました。ぬるま湯で約30分戻して。
222kcal/100g・0.8g/100g(賞味)180日




割干大根入りならぼん酢の冷やしパスタ

手軽さのヒント

具入りつゆを作りおきしよう
ぼん酢ベースのつゆに、しつかり味を扱う乾物と香味野菜を加えて作りおきを。2～3日は日もちするので、あとは熱を炒めるだけです。

乾物屋さん『割干大根入りならぼん酢の冷やしパスタ』レシピ掲載！ぜひお試しください。

乾物屋さん P.2

(元・か)
産地 8月2回
138193
淡路島明石海峡産
天然カットわかめ
15g 276円(税込298円)
明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。
1.4kcal/0.28g/1g



天然ならではの風味と歯ごたえ！

コトコト P.36 注文No.648
Kinari P.37 注文No.663

産地県
16g 276円(税込298円)
鳴門産産直カットわかめ
鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。
1.4kcal/0.26g/1g




食感のよいワカメ。サラダや酢の物に。

食楽広場 P.7

mama's Jam
「娘に毎日でも食べさせられるか」、それがママのじゃむのジャム作りの基準。安心安全はもちろん、美味しさも大切にしています。「あんず福福」に使用するのは、長野県産のあんず。酸味とすっきりとした甘みで、アイスクリームやヨーグルトのトッピングにもおすすめです。
186350 GMO 不使用
ママのじゃむあんず福福
125g 620円(税込670円)
長野県産のあんずとてん菜糖のみで作りました。トーストのほか、クッキーやクラッカーなどにのせてもおいしいです。
147kcal/0.01g/100g(賞味)東京



甘酸っぱいあんずのジャム。アイスクリームにも。

食楽広場 P.2

まろやかな豆乳仕立て。
185981 GMO 不分別
ソイズデリ北海道かぼちゃスープ
15袋入 1,250円(税込1,350円)
北海道産のかぼちゃを使い、豆乳で仕上げた粉末タイプのスープです。
65kcal/1.2g/1食分16.5g(賞味)北海道



豆乳で仕上げました。

yumyum P.3

(柳風水野商店) 愛知
7.8ヵ月頃から
122882 GMO 不使用
昆布だし
4g×16本 246円(税込266円)
北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。(70%)乳



お吸い物や浅漬けに。

ケアさぽーと P.4

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。(70%)乳・麦・豆・(卵)
126632 GMO 不分別 (マルトモ) 徳山形 産地 8月2回
お麩かりんとうころかり(黒糖味)
70g 398円(税込430円)
307kcal/0.1g/6.6g/1袋(賞味)180日



食感サクッ！お口の中でふわっ！

甘辛だし汁で、いわしを柔らかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。(70%)麦・豆
126586 GMO 不分別 (木川藤本店) 徳山形 産地 8月2回
いわしの佃煮
2尾90g 328円(税込354円)
263kcal/0.6g/21.8g/100g(賞味)180日



骨まで丸ごと食べられるよう丁寧に炊き上げました。

ケアさぽーと P.4

甘辛だし汁で、さんまを柔らかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。(70%)麦・豆
126594 GMO 不分別 (木川藤本店) 徳山形 産地 8月2回
さんまの佃煮
3切110g 378円(税込408円)
345kcal/0.7g/19.2g/100g(賞味)180日

