

～1月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 1/12 ～ 1/16

お届け 1/19 ～ 1/23

コトコト P.34

〈山形県産〉国産うずらの玉子

585 次回 2月3回

国産うずらの玉子(水煮)

6個×2 **318円**(税込343円)

国産うずらの卵を使用。八宝菜や丼の具、カレーやお弁当にも。

74% 卵・(麦) 155kcal 糖0.4g/12個 賞180日

調理例

丼やサラダのトッピングに。

コトコトP.40 注文No.662 Kinari P.39 注文No.669 yumyum P.3 注文No.122912

産直原料 鳴門海峡 かつめ

662 次回 2月2回

鳴門産産直カットわかめ

14g **348円**(税込376円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。

74% (え・か) 1.4kcal 糖0.26g/1g

調理例

ツルっとしたのどごしが特徴。うどんやそば、鍋に。

Kinari P.43

有機栽培のいちじく、あんず、ゴールデンベリー入り。

盛りつけ例

743 次回 未定

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g **748円**(税込808円)

皮ごと食べられる果実を丸ごとドライフルーツにしました(いちじく、あんず、ゴールデンベリー)。74% (乳・麦・豆) 263kcal 糖0.02g/100g

種抜き有機なつめやし。干し柿のような食感と甘さ。

盛りつけ例

744 次回 未定

オーガニック・デグレットデーツ(種抜き)

70g **498円**(税込538円)

有機栽培のデグレットデーツの種を抜き、乾燥しました。干し柿に似た食感と上品な甘さ。74% (乳・麦・豆) 209kcal/100g

有機栽培された果実をドライフルーツに。

食楽広場 P.7

お揚げの中にれんこん入りのひき肉をたっぷり詰め、甘辛く煮ました。

調理例

185507 GMO 不分別 冷蔵

ふんわり肉詰めいなり煮(蓮根入り)

2個180g×2 **698円**(税込754円)

新潟県産れんこんのシャキシャキ感と新潟県産大豆のふんわりジューシーな油揚げの食感を楽しめる肉詰めいなりです。

74% 麦・豆・(卵・乳・え) 132kcal 糖0.5g/100g 新潟

蓮根のシャキシャキ感がアクセント。

乾物屋さん P.2

〈阿波市産〉天然

次回 2月3回

138185

淡路島産天然カットわかめ

12g **348円**(税込376円)

淡路島の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。

1.4kcal 糖0.28g/1g

天然ならではの風味と食感。

乾物屋さん P.3

〈伊江島産〉スジアオリ

次回 2月3回

138649

琉球あおのり

4g **298円**(税込322円)

沖縄・伊江島産のスジアオリを使用。香り豊かで口溶けがよく、磯の香りと鮮やかな緑色が料理を引き立てます。

10kcal 糖0.3g/1袋

沖縄県伊江島産スジアオリ使用。

ケア・さぽーと P.1

少量作りしにくい佃煮はレトルトが便利。

国産いわしを甘辛いだし汁でやわらかく煮込みました。温めるとよりおいしく食べられます。

74% 麦・豆

調理例

126730 GMO 不分別 次回 未定

いわしの佃煮

2尾90g **338円**(税込365円)

263kcal 糖0.6g/100g 賞180日

原料事情により本企画をもって休売となります。

ケア・さぽーと P.4

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。

特別価格

126748 GMO 不分別 次回 2月3回

お麴かりんとうころかり(黒糖味)

70g **380円**(税込410円)

307kcal 糖0.1g/1袋 賞180日

油で揚げずに仕上げました。さっくり軽い食感。

調理例

軽い食感のかりんとう。

骨まで丸ごと食べられます。※原料事情のため休売

(パルシステム商品案内から転用しました)