

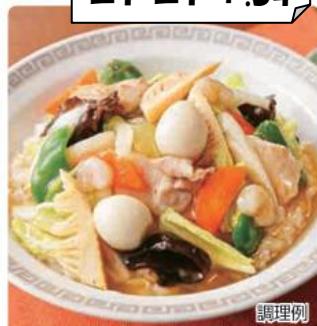
~1月3回企画JASMEQ取扱い商品~

注文書提出 1/12 ~ 1/16

お届け 1/19 ~ 1/23

コトコト P.34

585 次回 2月3回
国産うずらの玉子(水煮)
6個×2 318円(税込343円)
国産うずらの卵を使用。八宝菜や卵の具、カレーやお弁当にも。
卵(麦) 155kcal/0.4g/12個(180日)



調理例

卵やサラダのトッピングに。

Kinari P.43

743 次回 未定
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 748円(税込808円)
皮ごと食べられる果実を丸ごとドライフルーツにしました(いちじく、あんず、ゴールデンベリー)。



有機栽培のいちじく、あんず、ゴールデンベリー入り。
盛りつけ例

744 次回 未定
オーガニック・デグレットデーツ(種抜き)
70g 498円(税込538円)
有機栽培のデグレットノア種のデーツの種を抜き、乾燥しました。干し柿に負けた食感と上品な甘さ。
Kcal(乳・麦・卵) 299kcal/100g



種抜きの有機なつめやし。干し柿のような食感と甘さ。
盛りつけ例

有機栽培された果実をドライフルーツに。

乾物屋さん P.2

138185 次回 2月3回
淡路島産天然カットわかめ
12g 348円(税込376円)
淡路島の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。
1.4kcal/0.28g/1g



天然ならではの風味と食感。

ケア・さぼーと P.1

国産いわしを甘辛いだし汁でやわらかく煮込みました。温めるとよりおいしく食べられます。
Kcal(麦・豆)

126730 次回 未定
いわしの佃煮
2尾90g 338円(税込365円)
263kcal/0.6g/100g/180日



原料事情により本企画をもって休売となります。

少量作りしにくい佃煮はレトルトが便利。

調理例

骨まで丸ごと食べられます。※原料事情のため休売

コトコトP.40 注文No.662
Kinari P.39 注文No.669
yumyum P.3 注文No.122912

662 次回 2月2回
鳴門産直カットわかめ
14g 348円(税込376円)
鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシル付袋入り。
Kcal(え・か) 1.4kcal/0.26g/1g



調理例

ツルっとしたのどごしが特徴。うどんやそば、鍋に。

食楽広場 P.7

お揚げの中にれんこん入りのひき肉をたっぷり詰め、甘辛く煮ました。

185507 GMO 不分類 次回
ふんわり肉詰めいなり煮(豆乳入り)
2個180g×2 698円(税込734円)
新潟県産れんこんのシャキシャキ感と新潟県産大豆のふんわりジューシーな油揚げの食感を楽しめる肉詰めいなりです。
Kcal(麦・豆・卵・乳・え) 132kcal/0.5g/100g/新潟



調理例

2個入り×2

蓮根のシャキシャキ感がアクセント。

乾物屋さん P.3

138649 次回 2月3回
琉球あおのり
4g 298円(税込322円)
沖縄・伊江島産のスジアオノリを使用。香り豊かで口溶けがよく、磯の香りと鮮やかな緑色が料理を引き立てます。
10kcal/0.3g/1袋



沖縄県伊江島産スジアオノリ使用。

ケア・さぼーと P.4

油で揚げずにオーブンでサッカリ焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。
Kcal(乳・麦・豆・卵)

126748 GMO 不分類 次回 2月3回
お麸かりんとうころかり(黒糖味)
70g 380円(税込410円)
307kcal/0.1g/1袋/180日



調理例

軽い食感のかりんとう。

(パルシステム商品案内から転用しました)