

～5月3回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出 5/11～/15
お届け 5/18～/22

乾物屋さん 2p

肉厚で食感のよい、明石海峡の天然わかめ。

事前告知ができず申し訳ありません。
次回6月3回 今回から価格を見直しました。

138126

淡路島明石海峡産
天然カットわかめ

15g **276円**(税込298円)

明石海峡の激しい海流に育
てられた、天然ならではの歯
ごたえと風味をどうぞ。酢の
物、みそ汁に。

値下げ



明石海峡が育んだ天然わかめ。
価格を見直し、今回から値下げしました。
実質61円の値下げ！！

新物！！

シャキツとした食感が特徴。
サラダや酢の物がおススメ♪



シャキツとした食感。
サラダやあえものでさっぱりと。

新物

608

鳴門産カットわかめ

14g **267円**(税込288円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食
感のよいわかめです。使いやすいサイズに
カット済み。 (えか)

特別価格

(阿波市場) 徳島
次回6月3回

鳴門海峡の激しい潮流にもまれ
て育った、コシの強いわかめだ
す。使いやすいように2cm角に
カットし、乾燥させました。シャ
キツとした食感が特徴で、彩り
もあざやか。これからの季節は、
サラダや酢の物、あえものなど
でさっぱりとどうぞ。

きなり 33p 注文No:608
コトコト 32p 注文No:600

きなり 37p

駿河茶の「こく」、薩摩
茶の「色」、伊勢茶の
「うまみ」をバランス
よくブレンドした煎
茶です。



112101

こく・色・うまみの別撰茶

100g **500円**(税込540円)

次回6月3回

茶審査技術六段の認定茶師がそのこだわ
りと技術を駆使した、いいとこどりの煎茶。

乾物屋さん 4p

国産のごまを皮付
きのまま小型の石
うす機で少量ずつ
ねり上げました。
香り高いねりごま
です。



次回6月3回

138371

国産ねりごま

80g **760円**(税込821円)

皮付きのまま石臼機で練り上げました。
ごまの香りが豊かな一品です。
麺つゆでのばしてごまダレに。

ケアさぽーと 登録者のみ配布

やわらか食

かたいものや大きいものは
やや食べづらい。
普通に飲み込める。

えびと貝柱に野菜や
きのこが入ったクリ
ーム煮。ポイルするだ
けで食べられます。

【成分】乳・麦・え・豆

電子レンジ
ポイル

126811

海老と貝柱のクリーム煮

100g 205円(税込221円)

119kcal 糖0.9g 脂1.8g/1袋



野菜と紅ズワイガ
ニに貝柱を加えた
クリーム煮。ポイル
するだけで食べら
れます。

【成分】乳・か・豆

電子レンジ
ポイル

126802

カニのクリーム煮

100g 205円(税込221円)

104kcal 糖0.9g 脂0.9g/1袋



甘辛だし汁で、
さんまをやわらかく
煮込みました。ポ
イルするとよりおい
しく食べられます。

【成分】麦・豆

126748

さんまの佃煮

3切110g 284円(税込307円)

345kcal 糖0.7g 脂19.2g/100g 賞味180日



甘辛だし汁で、
いわしをやわらかく
煮込みました。ポ
イルするとよりおい
しく食べられます。

【成分】麦・豆

126730

いわしの佃煮

2尾90g 284円(税込307円)

263kcal 糖0.6g 脂21.8g/100g 賞味180日



歯ぐきでつぶせる

かたいものや大きいものやや食べづらい。
ものによっては飲み込みづらいことがある。

かつおだしをきかせ、
親子丼風に仕上げた
おじや。ポイルする
だけで食べられます。

【成分】卵・麦・豆

電子レンジ
ポイル

126829

親子丼風おじや

160g 205円(税込221円)

146kcal 糖1.6g 脂5.6g/1袋



菓子

油で揚げず、オーブンで焼き
上げた軽い食感のかりんとう。
黒糖味、みたらし味

油で揚げずにオー
ブンでサクッと焼き
上げたひとロサイ
ズの軽い食感のかり
んとう。

【成分】乳・麦・豆・(卵)

126799

お麩かりんとうころかり
黒糖味

70g 380円(税込410円)

307kcal 糖0.1g 脂6.6g/1袋 賞味180日



油で揚げずにオー
ブンでサクッと焼き
上げたひとロサイ
ズの軽い食感のかり
んとう。

【成分】乳・麦・豆・(卵)

126691

お麩かりんとうころかり
みたらし味

70g 380円(税込410円)

293kcal 糖1.0g 脂5.2g/1袋 賞味180日

