

～5月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 5/10～5/14
お届け 5/17～5/21

食楽広場 P.2

ごちそうメニューも手軽にでき上がり! 調理例

185981 冷凍 GMO
那珂湊塩屋のバエリア 具材265g(ムール貝、あさり、エビ、タコ、イカ)、バエリアのタレ25g×2、315g(タレ2袋入り) **790円**(税込853円)

ムール貝、あさり、えび、たこなどの魚介とたれ、米2合を炊飯器で炊くだけで本格的なバエリアに。フライパンでもできます。
TMF え・豆 92kcal(食)2.0g/100g(賞味)60日(産地)茨城

添付の魚介類とタレ、米2号を炊飯器で炊くだけ！
おうちで本格バエリア！

乾物屋さん P.2

(阿波市場) 徳島

TMF (え・か) 次回6月3回

138215

淡路島明石海峡産
天然カットわかめ

15g **276円**(税込298円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。
1.2kcal(食)0.26g/1g

しっかりとした歯ごたえ、天然ならではの風味。

ケアさぽーと

甘辛だし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
TMF 麦・豆

盛りつけ例

126594 GMO 不分別 (木川屋本店) 徳島県 次回6月3回

さんまの佃煮
3切110g **328円**(税込354円)
345kcal(食)0.7g(食)19.2g/100g(賞味)180日

甘辛だし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
TMF 麦・豆

P.1

126586 GMO 不分別 (木川屋本店) 徳島県 次回6月3回

いわしの佃煮
2尾90g **328円**(税込354円)
263kcal(食)0.6g(食)21.8g/100g(賞味)180日

骨まで丸ごと食べられます。

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひとロサイズの軽い食感のかりんとう。 TMF 乳・麦・豆(卵)

P.4

126632 GMO 不分別 (マルトモ) 徳島県 次回6月3回

お麩かりんとうころかり 黒糖味
70g **380円**(税込410円)
307kcal(食)0.1g(食)6.6g/1袋(賞味)180日

口の中でふわりと溶けます。

盛りつけ例

サクッとふわっとお麩ならではの食感。

(パルスシステム商品案内から転用しました)

コトコト P.36 注文No.645
Kinari P.37 注文No.661

調理例

産直原料 使用 (阿波市場) 徳島

645 次回 6月3回

鳴門産産直カットわかめ
16g **276円**(税込298円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。
TMF (え・か) 1.3kcal(食)0.24g/1g

食感とつるつとしたのどごしが特徴。サラダや酢の物におすすめ。

Kinari P.31

調理例

電子レンジ (まさば) 新潟

558 冷凍 GMO 不使用 次回 7月2回

きんぴらごぼうのプチコロッケ
10個150g **298円**(税込322円)

きんぴらごぼうのうまみとごぼうの風味が広がるコロッケです。
TMF 麦・豆(卵・乳・え) 201kcal(食)0.9g/100g(賞味)180日

お惣菜の定番、きんぴらごぼうをコロッケに。きんぴらのうまみが広がります。

コトコト P.36 注文No.655
Kinari P.36 注文No.112879

調理例

食塩 (山和食品) 徳島県

国産うずらの玉子(水煮)
6個×2 **298円**(税込322円)

国産うずらの卵を使用。八宝菜や丼の具、カレーやお弁当にも。
TMF 卵(麦) 155kcal(食)0.4g/12個(賞味)180日

次回 6月3回

八宝菜や丼の具の他、
サラダにも。