

～5月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 5/ 9 ～ 5/13
お届け 5/16 ～ 5/20

コトコト P.36 注文No.648
Kinari P.37 注文No.664

産直原料

《阿波市場》◎徳島

648 次回 6月3回

鳴門産産直カットわかめ

16g **276円**(税込298円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。
7M7 (え・か) 1.4kcal◎0.26g/1g



調理例

シャキッとした食感の鳴門産産直わかめ。サラダや酢の物に。

yummy P.3

《柳風水野商店》◎愛知

7.8ヵ月頃から

122912 **GMO不使用** 次回 6月3回

昆布だし

4g×16本 **246円**(税込266円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。
7M7 乳



旬の野菜と合わせて簡単浅漬けにも！

乾物屋さん P.2

7M7 (え・か) 次回 6月3回

138207

淡路島明石海峡産天然カットわかめ

15g **276円**(税込298円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。
7M7 1.4kcal◎0.28g/1g

《阿波市場》◎徳島



天然ならではの風味と歯ごたえ！

ケアさぽーと P.1

調理例

甘辛だし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
7M7 麦・豆



126586 **GMO不分別** 《木川屋本店》◎山形 次回 6月3回

いわしの佃煮

2尾90g **328円**(税込354円)

263kcal◎0.6g◎21.8g/100g 賞味 180日

調理例

甘辛だし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
7M7 麦・豆



126594 **GMO不分別** 《木川屋本店》◎山形 次回 6月3回

さんまの佃煮

3切110g **378円**(税込408円)

345kcal◎0.7g◎19.2g/100g 賞味 180日

骨まで丸ごと食べられるよう丁寧に炊き上げました。

ケアさぽーと P.4

油で揚げずにオーブンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。
7M7 乳・麦・豆・(卵)

126632 **GMO不分別** 《マルトモ》◎山形 次回 6月3回

お麩かりんとうころかり 黒糖味

70g **398円**(税込430円)

307kcal◎0.1g◎6.6g/1袋 賞味 180日



食感サクッ！お口の中でふわっ！