

きなり P.31

調理例



れんこんの食感が絶妙。

電子レンジ

〈まきば〉新湯

112453

冷凍 GMO不使用

次回 10月3回

レンジで簡単!

里いもれんこんコロッケ

8個168g 358円(税込387円)

里芋とれんこんの違った食感を楽しめる、簡単コロッケです。野菜、豚肉もすべて国産です。777 麦・豆・卵・乳・え) 217kcal 0.6g/100g 賞味180日

里いもの粘りと蓮根のシャキシャキとした食感を電子レンジで簡単に楽しめるコロッケ。

きなり P.41

〈ナチュラルキッチン〉愛知

754

オーガニック・ドライ白イチジク

120g 498円(税込538円)

次回 未定

トルコで有機栽培されたイチジクを乾燥。ソフトタイプで、甘みと酸味のバランスがとれています。777 (乳・麦) 249kcal 0.03g/100g

熟した白イチジク(有機栽培)をそのまま乾燥。芳醇な甘さが特徴です。

食楽広場 P.7



橘和子さん

「娘に毎日でも食べさせられるジャム」をモットーに、社長の橘和子さんが東京・柴又に立ち上げたジャム工房「ママのじゃむ」。「あんず福福」は、長野県千曲・安曇野産のあんずと国産のてんさい糖だけを使って作りました。とろりとした舌ざわりに、酸味と甘みがほどよくきいたひと瓶です。



185311

GMO不使用

ママのじゃむあんず福福

125g 620円(税込670円)

長野県あんずの里のアンズに甜菜糖のみで作りました。トーストのほか、クッキーやクラッカーなどにのせてもおいしいです。147kcal 0.01g/100g 東京

数量限定 1,700個

限定数を超えた場合は欠品となります。

甘い香りと甘酸っぱさ、とろけるような口あたりが特徴。酸味があるのでアイスクリームとも相性抜群。