

～12月1回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出 11/24～/28  
お届け 12/1～/5

きなり 31p 注文番号:572  
コトコト 25P 注文番号:486



季節の  
ジャム

山形県産ラ・フランスを使用。  
香り華やか、甘みも充分です。

今年10月に収穫したばかりの山形県産ラ・フランスを生そのまま加工。ラ・フランス特有の華やかな香りと、とろけるような甘みを生かし、フレッシュなジャムに仕上げました。パンやヨーグルトなどど合わせてどうぞ。

572  
旬のジャムラ・フランス  
150g 500円(税込540円)  
今季とれた山形県産のラ・フランスをジャムに。フレッシュな果実の食感。糖度約4.3度。  
賞状 180日

食楽広場 3p



盛りつけ例

185884

ママのじゃむ「前野さんのゆずジャム」

120g 550円(税込594円)

高知県産ゆずとてんさい糖だけを使い、甘さひかえめに手作りました。旬のとれたゆずの香りが生きています。ゆず茶にしても。  
◎東京

華やかな香りととろけるような甘み、フレッシュな果実の食感をお楽しみ頂けます。

高知県産ゆず使用！  
前野さんのレシピで作ったゆずの香り豊かなジャム。

人気の「鳴門産カットわかめ」が  
歳末最安値！年の瀬に向け常備品の補充を。



年末に  
あると  
安心！

スープやみそ汁に、  
パラパラと入れるだけ。

歳末  
最安値

604  
鳴門産カットわかめ

14g 248円(税込268円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめです。使いやすいサイズにカット済み。◎(え・か)

潮流の激しい鳴門海峡で育ったわかめを使用。使いやすい約2cm角の大きさにカットしました。スープやみそ汁に、そのままパラパラと入れるだけでOK。サラダやあえものなど具が足りないときにもざっと使えるので、常備すると重宝します。

きなり 33p 注文番号:598  
コトコト 32P 注文番号:604

乾物屋さん

7/27 (え・か)  
次回 1月4回

138096

淡路島明石海峡産  
天然カットわかめ

15g 332円(税込359円)

明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。



次回 1月4回

138371

国産ねりごま

80g 760円(税込821円)

国産のごまを皮付きのまま小型の石うす機で少量ずつねり上げました。香り高いねりごまです。

【ケアさぽーと】掲載商品

登録者のみ配布

人気のかりんとうに新味登場!

新



126691

◎山形 次回1月4回

盛りつけ例

お麩かりんとうころかり みたらし味

70g **380**円(税込410円)

293kcal(中)1.0g(中)5.2g/1袋(賞味)180日

油で揚げずにオープンでサクリ焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。

【成分】乳・麦・豆・(卵)

油で揚げずにオープンでサクリ焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。

【成分】乳・麦・豆・(卵)

126799

◎

お麩かりんとうころかり 黒糖味

70g **380**円(税込410円)

307kcal(中)0.1g(中)6.6g/1袋(賞味)180日



◎山形 次回1月4回

やわらか食

しょうゆベースの甘口の麻婆豆腐。ポイルするだけで食べられます。

【成分】麦・豆



しょうゆベースで辛すぎない。



126845

麻婆豆腐甘口

100g **205**円(税込221円)

68kcal(中)0.9g(中)3.1g/1袋

◎三重 次回12月5回

調理例

野菜と紅ズワイガニに貝柱を加えたクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。

【成分】乳・か豆



126802

カニのクリーム煮

100g **205**円(税込221円)

104kcal(中)0.9g(中)0.9g/1袋

◎三重 次回12月5回

えびと貝柱に野菜やきのこが入ったクリーム煮。ポイルするだけで食べられます。

【成分】乳・麦・え・豆



126811

海老と貝柱のクリーム煮

100g **205**円(税込221円)

119kcal(中)0.9g(中)1.8g/1袋

◎三重 次回12月5回

細かくしたタラの身を卵とじ風に仕上げました。ポイルするだけで食べられます。

【成分】卵・麦・豆



かつおだしをきかせ、親子丼風に仕上げたおじや。ポイルするだけで食べられます。

【成分】卵・麦・豆



126837

白身魚の卵とじ

100g **205**円(税込221円)

55kcal(中)0.8g(中)3.0g/1袋

◎三重 次回12月5回

126829

親子丼風おじや

160g **205**円(税込221円)

146kcal(中)1.6g(中)5.6g/1袋

◎三重 次回12月5回



調理例

ごはんのおかず。お湯で温めるとよりおいしく食べられます。

【成分】麦・豆



126730

いわしの佃煮

2尾90g **284**円(税込307円)

263kcal(中)0.6g(中)21.8g/100g(賞味)180日

◎山形 次回1月4回

ごはんのおかず。お湯で温めるとよりおいしく食べられます。

【成分】麦・豆



126748

さんまの佃煮

3切110g **284**円(税込307円)

345kcal(中)0.7g(中)19.2g/100g(賞味)180日

◎山形 次回1月4回

ごはんのすすむ上品な甘辛味。



盛りつけ例