

Kinari P.10

独特の酸味が
さわやか。

今回
限り

184 GMO
京都大安
きざみすぐき
115g 500円(税込540円)

伝統的な京つけものすぐきを細かくきざんで食べやすく調味しました。京都大安のお漬物です。1回食・豆 40kcal糖4.18g/100g

伝統的な京漬け物「すぐき」
乳酸発酵の熟成した味わいが特徴。

離乳のきほん

今回は
わかめ

カリウム、カルシウムなどのミネラルや食物繊維を含みます。乾燥わかめはたっぷりの水で戻すことで塩抜きにもなります。歯のはえそろわない赤ちゃんにはかみ切りにくいので、小さく切ったり、やわらかく煮て。

管理栄養士
坂 弘子先生より

少量だけ取り出しやすい、乾燥タイプ。チャックシール付きの袋で保存にも便利

9-11ヵ月
頃から
122971
鳴門産産直カットわかめ
16g 328円(税込354円)

yumyum P.3

yumyumに4つの離乳食レシピ掲載。
ぜひお試しください。

yumyum P.2

7.8ヵ月
頃から

122793 GMO
昆布だし
4g×16本 288円(税込311円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。

野菜のだし煮などやさしい味つけに。

Kinari P.46

118893 次回 1月5回
有機・黒いドライフルーツミックス
120g 468円(税込505円)

有機栽培されたカラント、フレイムレーズン、ブルーベリーの3種入り。ヨーグルトやシリアルにも。1回食(乳・麦) 284kcal糖0.01g/100g

手軽においしくポリフェノール摂取。

食楽広場 P.8

4種のドライ
フルーツ入り
・キウイ
・りんご
・あんず
・夏みかん

盛りつけ例

185698 数量
限定
1,500円
ラ・フランスと自家製ドライフルーツを使ったデザート
225g 848円(税込916円)

ラ・フランスと自家製ドライフルーツを使い、砂糖や濃縮果汁を加えずに作りしました。そのままデザートに。ヨーグルトにも。

砂糖や濃縮果汁を加えず果物本来の甘みをとじこめました。225gのたっぷりサイズ。

迎春早期割引チラシ P.17

有名店監修の味付けて、
定番中華がごちそうに。

154920 12月4日お届け
赤坂璃宮監修豚豚セット
12月3回: 580円(税込626円)
240g 522円(税込564円)

10% OFF

カット、油揚げの国産豚モモ肉とたれのセット。野菜を加えゆでてたれをからめるだけの簡単調理。2~3人前。
1回食(乳・麦) 204kcal糖2.2g/100g(糖質180g)

先週配布の早期割引チラシ掲載。
今週も注文可能です。お届けは12月4回。