

~10月1回企画JASMEQ取扱い商品~

注文書提出 9/23 ~ 9/27
お届け 9/30 ~ 10/4

コトコト P.36、38
Kinari P.38

お魚、食べよう

天然わかめと養殖わかめ

天然 岩から上に向かって生長。偶然根付いた希少な海の恵みです。5月ごろ、海中を漂うわかめの胞子が浅瀬の岩場に根付き、海面に向かって育ち始めます。冬を越えてしっかりと厚みと養分をたくわえたものを優先に収穫します。

どう違う？

天然 水深2~5メートル。入る光が弱いぶん、少し濃い緑色に

養殖 海面のロープから下に伸び、日光をたっぷり浴びて育ちます。めかぶから採取した胞子を、まずは水槽の中で育てます。11~12月ごろ、育てた若葉を太いロープに差し込み、海に出して養殖。海面近くの波にもまれて育ちます。

収穫は... 養殖ロープごと、漁師さんが船に引き上げます。葉が薄くてデリケートなので、素早く加工にまわります。

光合成しやすいから、明るい緑色になるんだ

わかめよりどり [649] [650] の2商品
2点以上で1点あたり5%OFF!
※一部の商品は対象外となります。詳しくは店内のスタッフまでお問い合わせください。

649 鳴門産産直カットわかめ 14g 328円(税込354円)

650 淡路島明石海峡産天然カットわかめ 12g 328円(税込354円)

濃厚でシシトウや、煮物や炒め物に

鳴門産産直カットわかめ
コトコト 注文No.649
Kinari 注文No.683

淡路島明石海峡産天然カットわかめ
コトコト 注文No.650
Kinari 注文No.684

わかめよりどり2点以上で1点あたり5%OFF!
両方注文して食べ比べても!

Kinari P.40

なつかしの菓子をアレンジ。

はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

シベリア

717 GMO不分別

洋菓子屋さんのシベリア

1個 480円(税込518円)

国産小麦を使用したカステラ風スポンジ生地で羊羹をサンド。約縦5cm×横10cm×高さ4cm。

卵・麦・豆 366kcal(糖0.2g/100g) 賞味期限日含む6日間

盛りつけ例

羊羹をカステラ風スポンジでサンド。なつかしのシベリア。

ケア・さぽーとは全員配布

ケア・さぽーと P.4

甘辛いだし汁で、いわしを柔らかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。

調理例

ボイル

126578 GMO不分別

いわしの佃煮

2尾90g 338円(税込365円)

263kcal(糖0.6g/肉21.8g/100g) 賞味180日

(本川原本店) 徳山形 效期10月5日

骨まで丸ごと食べられます。

ケア・さぽーと P.4

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。

調理例

126641 GMO不分別

お麩かりんとうころかり(黒糖味)

70g 398円(税込430円)

307kcal(糖0.1g/肉6.6g/1袋) 賞味180日

(マルトモ) 徳山形 效期10月5日

お麩を使った軽い食感のかりんとう。

Kinari P.41

黒糖の甘みとくるみが絶妙。もっちりと練り上げました。

盛りつけ例

740 GMO不分別

くろがねもち

2個×4袋 820円(税込886円)

玄米粉と黒糖を練り込んだもちもちに、くるみを練り込み玄米粉をまぶした香ばしいお菓子。

卵・乳・麦 99kcal(糖0.005g/1袋) 賞味日含む5日間

今回限り

もっちり食感にクルミがアクセント。

食楽広場 P.2

185876 GMO不分別

横濱ナホリタン

140g 448円(税込484円)

復刻版清水屋有機ケチャップと無塩せきハムの具材入りパスタソースです。ゆでたパスタと炒めることでいっそうおいしくなります。

卵・乳 100kcal(糖3.8g/1食140g) 賞味富山

清水屋有機トマトケチャップを使用。

食楽広場 P.8

口の中でふわっと溶けるやさしい食感

185655 GMO不分別

窯焼きスフレホットケーキ

100g×3個・スフレ3個 900円(税込972円)

ふわふわした食感の厚焼きホットケーキ。添付のシロップを付けて召喚。

卵・乳・麦 88kcal(糖0.8g/スフレ2個/スフレ3個) 賞味60日間

調理例

レソッ

はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。1枚あたりサイズ(約):直径約5.5cm、高さ3.5cm。

食後のお楽

ふんわり食感のスフレホットケーキ。