

～8月1回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 7/26 ～ 7/30
お届け 8/ 2 ～ 8/ 6

コトコト P.36 注文No.644
Kinari P.37 注文No.661



くらし応援 特別価格

産直原料

661 鳴門産産直カットわかめ

16g **248円**(税込268円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。

1袋(え・か) 1.3kcal@0.24g/1g

鳴門海峡の荒波と潮流にもまれて育った、コシのあるわかめです。シャキッとした食感とつるりとしたのど越しが特徴。さっぱりと食べられるので、夏の食卓にぴったりです。さっと水戻して、サラダや酢の物、冷たい麺の具にどうぞ。

シャキッとした食感と、のど越しのよさ。サラダや酢の物でさっぱりと。

人気の鳴門産産直カットわかめが特価で。冷たい蕎麦やうどんのトッピングに。

Kinari P.31



112704 **GMO不使用** **冷凍** 次回9月1回

レンジで簡単里もれんこんコロッケ

8個168g **358円**(税込387円)

里芋とれんこんの違った食感を楽しめる、簡単コロッケです。野菜、豚肉もすべて国産です。

777 麦・豆・卵・乳・え 217kcal@0.6g/100g

里芋のねばりと蓮根のシャキシャキ感。食感からおいしいコロッケ。

冷やしてもおいしい！
お麩とトマトのレンジスープ



レンジポイント

つるんとのごしごし。麩のつけ汁にもおすすめです。

だしがしみこんだお麩はつるんと口あたりがよく、子どもの食べやすい食感です。ツナやトマトの旨みもたっぷりあるので、冷やしてもうめんなどのつけ汁にもおすすめです。おとなは塩やオリーブオイルを足してもおいしく食べられます。

約8分 レンジ

①『野菜入りやき麩』は半分に切る。トマトは1cm角に切り、えのき茸は粗みじん切りにする。
②耐熱ボウルに①とツナ、『昆布だし』水(3カップ)を入れ、ラップをして電子レンジで6分ほど加熱する。しょうゆを加えて混ぜる。

「お麩とトマトのレンジスープ」レシピ掲載。ぜひお試しください。

yummy P.3, 5

7.8ヵ月頃から

122831 **GMO不使用** 次回9月1回

昆布だし

4g×16本 **246円**(税込266円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。

777 乳

コトコト P.41 注文No.116211
Kinari P.40 注文No.715

世界農業遺産認定の「静岡の茶草場農法」を実践している茶葉のみ使用。うまみと濃い緑色が特徴。



116211 次回9月2回

掛川深蒸し茶・三角ティーバッグ

120g (4g×30) **498円**(税込538円)

便利なティーバッグタイプ。今の季節は水出しもおすすめ！

素肌時間 P.3

オールインワンゲル

洗顔後 これだけでOK

海の恵みエキスを凝縮。ぷるんとした美肌へ。

アルガス オールインワンクリーム

165158 次回9月5回

50g **2,450円** (税込2,695円)

※パラベン不使用
★原料由来の香りがあります。

低分子フコイダン (褐藻エキス) (保湿成分)

ひとつで4役

○化粧水 ○美容液
○乳液 ○クリーム

保湿成分フコイダンがお肌に潤いを。

(パルシステム商品案内から転用しました)