

～4月2回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 4/ 5 ～ 4/ 9

お届け 4/12 ～ 4/16

Kinari P.32

調理例



電子レンジ

〈まきば〉新潟




570

冷凍 GMO  
不使用

次回 5月2回

## レンジで簡単 里いもれんこんコロッケ

8個168g **358円**(税込387円)

里芋とれんこんの違った食感を楽しめる、簡単コロッケです。野菜、豚肉もすべて国産です。  麦・豆・卵・乳・え) 217kcal  0.6g/100g  賞味180日

国産里芋の粘りと新潟県産蓮根のシャキシャキ食感がおいしいコロッケ。お弁当にもおすすめ！

ネット【産直セレクトショップ】  
注文No.185729

毎週掲載



## 緑(あお)みかんシロップ

250ml **458円**(税込495円)

ジョイファーム小田原の早摘みした緑みかんをしぼりました。炭酸や牛乳、ヨーグルトで割ったり、ドレッシングやスイーツにも。

～ラッシー風ドリンクレシピ～

- ①シロップ大さじ1.5
  - ②ヨーグルト大さじ1
  - ③牛乳 1/4カップ
- ①～③を混ぜるだけっ！