

～5月4回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 5/17～5/21
お届け 5/24～5/28

Kinari P.37

ならではの味を家庭で。



調理例

今回限り

SAPPORO GRAND HOTEL
COGN SOUP

658

札幌グランドホテル
コーンスープ

120g×2袋入り **498円**(税込538円)

北海道産のコーンと乳製品を使ったストレートタイプの粒コーン入りスープです。

乳・麦 100kcal@0.7g/1袋120g

今回限り

SAPPORO GRAND HOTEL
PUMPKIN SOUP

659

札幌グランドホテル
パンプキンスープ

120g×2袋入り **498円**(税込538円)

えびすかぼちゃをパイロンと北海道産の牛乳、生クリームで仕上げたスープ。ストレートタイプ。 85kcal@0.5g/1袋120g

札幌グランドホテルの味をご家庭で。
2袋入り。

食楽広場 P.1

魚介を水とトマトで煮込む南イタリア料理。
素材のうまみたっぷりのスープを楽しんで。



調理例

185591

那珂湊塩屋のアクアパッツァ

360g **1,050円**(税込1,134円)

たれを水で溶き、お好みの野菜とともに食材を入れて煮込むだけで本格的なアクアパッツァが簡単に作れます。

豆 82kcal@1.77g/100g(産国)60日(産地)茨城

セット内容:
真タラ切身 200g、
あさり80g、
イカリダ4本、
タレ25g×2

素材のうまみを味わうアクアパッツァ。
野菜はお好みで。

Kinari P.30



調理例

545

味付あらぎり茎わさび

5g×10 **338円**(税込365円)

粗切りに仕上げることで本わさびの風味、食感が楽しめるわさび入り調味料。お肉やお刺身に。72kcal@2.9g/50g

次回 6月3日

茎わさびの食感がアクセント。
お刺身や焼き肉にも。

食楽広場 P.2



パスタと炒める
具材入りソース!

185949

横濱ナポリタン

140g **368円**(税込397円)

復刻版清水屋有機ケチャップと無塩せきハムの具材入りパスタソースです。ゆでたパスタと炒めることでいっそうおいしくなります。

卵・乳 100kcal@3.8g/1食140g(産地)富山

ゆでたパスタと炒めて更においしく!

食楽広場 P.6



大根と柚子は
鹿児島県産。

盛りつけ例

185281

あとひきバリバリ大根
(ゆず風味)

110g **284円**(税込307円)

割り干し大根を淡口しょうゆ、ゆずでさっぱりと味付けしました。ゆずの風味があとを引きます。

麦・豆 121kcal@3.0g/100g(産国)150日(産地)宮崎

ゆずの風味がきいています。

yumyum P.3、5



産直原料
使用

(阿波市場)徳島

鳴門海峡
カットわかめ

9~11ヵ月
頃から

122751

鳴門産産直カットわかめ

16g **276円**(税込298円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。 (え・か) 1.3kcal@0.24g/1g

次回 6月4日

レシピポイント

ペーパータオルの
落としぶたで
しっとり食感に

電子レンジで煮物を作るときは、ペーパータオルを落としぶたのように使うと、加熱のムラが出にくく、だしがよくみておいしく仕上がります。魚のバサツク食感が苦手な子どもも、おいしく食べられるしっとり食感に。

約15分 レンジだけ

(おとな2人+子ども1人)×3回分

●『ふぞろいのめかじき切身』…1袋(250g) ●『九州産たけのこ水煮(スライス)』…1袋(130g) ●カットわかめ…8g ●A[しょうゆ・砂糖各小さじ2、000000『和風だし塩無添加』1/2袋(約2g)]

① カットわかめは水で5分ほど戻し、食べやすい切る。たけのこは2cmほどの大きさに切る。解凍しためかじきは水けをふき、1切れを3等分にそぎ切る。

② 耐熱容器にAと水(1/2カップ)を入れて混ぜ、①を入れる。ペーパータオルをのせて汁けをしみ込ませ、ふんわりラップをして電子レンジで5分ほど加熱する。

※加熱後そのまま蒸らすと、味がしみ込みます。

yumyum P.6



果汁(りんご、みかん、ぶどう)/国産(小島食品製造)徳島

国産果汁スティックゼリー

3歳頃から

123285 pal

国産果汁のスティックゼリー

240g(16g×15本入) **238円**(税込257円)

国産果汁を30%使用した無着色のスティックゼリー。りんご、みかん、ぶどう味各5本入り。賞味180日

次回 6月4日

国産果汁30%使用。
食べやすいスティックタイプ。

【yumyum】p.5に『めがじきとわかめの若竹煮』レシピ掲載!
ぜひお試しください。

(パルシステム商品案内から転用しました)