

～5月1回企画JASMEQ取扱い商品①～

注文書提出 4/25 ~ 4/29
お届け 5/2 ~ 5/6

わたしのオーガニック P.3

ポリフェノールを含む3種です

 **136859** (ナチュラルキッチン) 愛知

**有機・黒い
ドライフルーツミックス**

120g **398円**(税込430円)

有機栽培されたカラント、フレイムレーズン、ブルーベリーの3種入り。ヨーグルトやシリアルにも。

 (乳・麦) 284kcal 0.01g/100g



ポリフェノールを手軽においしく。

わたしのオーガニック P.3

国産すら希少なそば粉を
有機栽培に限定

地元の耕作放棄地を再生し、自社で有機そばを栽培する「(株)イチカラ畑」より。一から作ることにこだわったそばは、香り高く、爽やかなど越しです。

 **136263** 冷凍 (イチカラ畑) 新潟

**イチカラ畑二八そば
(有機玄蕎麦使用)**

150g×2 **898円**(税込970円)

有機栽培の新潟県産そばを新鮮なうちに石臼挽き製粉し自社製麺した二八そば。小麦も国産。

 麦・そ 384kcal 1.1g/1食150g



有機栽培の新潟県産そば粉使用。

わたしのオーガニック P.2

バリバリと歯ごたえ抜群



136051 (こだま試験農場) 広島

広島県産有機割干し大根

40g **248円**(税込268円)

有機栽培の大根(広島県産)を食感が残るようためにカットしました。ぬるま湯で約30分戻して。

323kcal 0.8g/100g 賞味180日



食感が残るようためにカット。煮物や漬物に。

わたしのオーガニック P.3

豆と塩だけの「揚げない」チップス

有機栽培グリーンピースをつぶし、塩だけで味付けて焼き上げた、これ以上ないほどシンプルなスナックです。1袋で食物繊維9.6g、たんぱく質10.3gがとれるのもうれしいポイント。

 **136891** (イボック) 愛知

有機グリーンピースチップス

45g **260円**(税込281円)

豆と塩だけで仕上げた軽い食感のグリーンピースチップス。おやつやおつまみ、トッピングにも。

170kcal 0.9g/1袋



有機栽培グリーンピースを潰して塩のみで味付け。おやつにおつまみに。

わたしのオーガニック P.4

有機ゆず果汁の
爽やかなあと味

 **136115** GMO不分別 (センナリ) 香広島

有機柚子果汁入りぼん酢

360ml **728円**(税込786円)

国産有機原料使用の純米酢や丸大豆しよゆ、国産有機ゆず果汁を使用したさわやかな味わい。  麦・豆



国産有機ゆず果汁を使用したぼん酢。冷やっこや餃子のタレ、鶏のからあげにも。

コクがあり、濃厚
温野菜との相性が抜群

 **136107** GMO不使用 (センナリ) 香広島

有機胡麻柚子ドレッシング

175ml **598円**(税込646円)

国産有機原料の純米酢とゆず果汁を使用し、クリーミーなごまとほんのりゆずを感じるドレッシング。  麦・豆



有機ごまをたっぷり使い、国産有機原料の純米酢や国産有機ゆず果汁と合わせました。