

~7月3回企画JASMEQ取扱い商品①~

注文書提出 7/9~7/13  
お届け 7/16~7/20

**Recipe**  
つるっと麺にえごまの風味がアクセント。  
えごま入りじゃじゃ麺風

調理時間 25分  
1人分:690kcal 塩分4.7g

**材料 (2人分)**

124702 いわて軽米町産えごまパウダー 大さじ2  
124729 伊達の米めん 2袋 (240g)  
豚ひき肉100g、玉ねぎ1/4個、ねぎ1/3本、  
作り方  
①玉ねぎ、ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。きゅうりはせん切りにする。  
②フライパンにごま油を熱し、にんにく、しょうがを炒め、香りが立ったらねぎと玉ねぎを加えて炒める。  
③玉ねぎがしんなりしたらひき肉を加えて炒

にんにく1/2片、しょうが1/2片、ごま油大さじ1、きゅうり1本、トマト適宜  
A [みりん大さじ2、みそ大さじ3、砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ1]

①色が変わったら水1/2カップと混ぜ合わせたAを加える。汁けが少なくなるまで煮て、えごまパウダーを加えひと煮する。  
②米めんはゆでて水にさらし、水けをきって器に盛り、③ときゅうりをのせ、角切りにしたトマトをちらす。

**ぶれーんぺいじ P.3**

えごま 岩手県産の 100%。

④福島  
次回：未定  
**124702**  
いわて軽米町産えごまパウダー  
90g **398円**(税込430円)  
原材料：食用えごま(岩手県産) 賞味9ヶ月 ● 岩手県産えごまを粗びきのパウダーにしました。あえものやお菓子作りにどうぞ。

アレルギー 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

**ぶれーんぺいじ P.2**

盛りつけ例

玄米や雑穀をおやつ感覚で。

次回：8月5日  
**124745** ④岩手  
サクサク有機玄米と雑穀  
40g **330円**(税込356円)  
原材料：有機玄米、たかきび、大麦、いなぎび、あわ、ひえ、アマランサス 賞味180日 ● 玄米と雑穀を食塩を使わずポン加工しました。カナッペ風や割ってスープやサラダにどうぞ。153kcal/1袋(40g)

アレルギー 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

岩手県軽米町産えごまを粗びきのパウダーに。  
←えごまパウダーを使用した←レシピも掲載しています。

岩手県産有機玄米と岩手県産雑穀をポン加工。そのままおやつ感覚で。スープやサラダにも。

**きなり P.5**

青唐辛子の辛みがアクセント。さらりとした茶漬仕立てに。

盛りつけ例

**131** ④福  
京都大安お茶漬胡瓜  
104g **300円**(税込324円)  
きゅうり、青唐辛子、しそ(いずれも国産)をきざんでしょうゆ味の奥深い味わいに仕上げました。 ④小麦・大豆

今回限り

④大安 東京都

**きなり P.41**

ポリフェノールを多く含む3種の黒いドライフルーツ入り。

カラント、ミッドナイトビューティレーズン、ブルーベリーの3種

(ナチュラルキッテン) 希要知

**726** ④福  
有機・黒いドライフルーツミックス  
120g **378円**(税込408円)  
有機栽培されたカラント、ミッドナイトビューティレーズン、ブルーベリーの3種をミックスしました。 ④乳・麦 323kcal/100g

特別価格

④福 未定

胡瓜の食感にピリツとした青とうがらしの辛みがアクセント。ご飯がすすむ一品です。

ポリフェノールを多く含む、3種の黒いドライフルーツミックス。

**食楽広場 P.1**

盛りつけ例

**185353** ④福  
国産12穀粉のクッキー(塩メープル)  
90g **248円**(税込268円)  
12種類の雑穀粉と小麦粉(ともに国産)を使用。ほんのり塩味のきいたメープル風味のクッキー。 ④卵・乳・麦・豆 賞味120日 ④兵庫

**食楽広場 P.2**

**185957** ④福  
アンデ・北海道デニッシュ  
1斤 **739円**(税込798円)  
北海道産小麦粉の中でもデニッシュに合う「えぞっこ」を使用したデニッシュパン。国産小麦のもつ豊かな香りと甘みが広がります。 ④卵・乳・麦・豆 賞味20日 ④京都

サイズ(約)縦9×横9×長さ19cm。「アンデ」は京都生まれのデニッシュパン専門店です。

**食楽広場 P.3**

SAPPORO GRAND HOTEL

電子レンジ 沸騰

**185892**  
札幌グランドホテルコーンスープ  
120g×2袋入り **498円**(税込538円)  
北海道産のコーンと乳製品を使ったストレートタイプの粒コーン入りスープです。 ④乳・麦 100kcal/0.7g/1袋 120g ④北海道

12種類の雑穀粉を使用。ほんのり塩味をかかせたメープル風味。

北海道産小麦「えぞっこ」使用。国産小麦の豊かな香りと甘み。

札幌グランドホテルの味をご家庭で。ストレートタイプの粒入りコーンスープ。

(パルスシステム商品案内から転用しました)