

～12月5回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 12/21～12/25  
お届け 12/27～12/31

**コトコト Kinari合同版P.11、36**

産直原料使用

阿波市場 徳島

629 次回1月4回

**鳴門産産直カットわかめ**  
16g **248円**(税込268円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。  
777(え・か) 1.3kcal 0.24g/1g



調理例

お鍋や麺類に。年末年始にあると便利。

**コトコト Kinari合同版P.41** (山英) 静岡

世界農業遺産認定の「静岡の茶草場農法」を実践している茶葉のみ使用。うまみと濃い緑色が特徴。

733 次回1月3回

**掛川深蒸し茶・三角ティーバッグ**  
120g (4g×30) **498円**(税込538円)



おうち時間に便利なティーバッグタイプ。

**コトコト Kinari合同版P.7**

フリードライ

国産

186 次回未定

**乾燥カットみつば (フリーズドライ)**  
2g **268円**(税込289円)

国産のみつばを使いやすいサイズにカットし、フリーズドライ。そのままお吸い物や茶わん蒸しに。  
777 0.02g/1袋



お吸い物や茶わん蒸しに。

**コトコト Kinari合同版P.12**

手軽なフリーズドライ

松本パック 埼玉

きざんでゆでた春の七草を乾燥させました。手軽に七草がゆが味わえます。4人前。  
6kcal 0.4g/1袋

202 次回未定

**春の七草 (フリーズドライ)**  
2g×2 **250円**(税込270円)



調理例

七草を手軽に。新たな一年の無病息災を願って。

**コトコト Kinari合同版P.37** (食品) 山梨

111678 次回1月4回

**国産うずらの玉子 (水煮)**  
6個×2 **298円**(税込322円)

国産うずらの卵を使用。八宝菜や丼の具、カレーやお弁当にも。  
777(卵・麦) 155kcal 0.4g/12個 賞味180日



使いやすいツインパック。

**コトコト Kinari合同版P.41**

(ナチュラルキッテン) 愛知

723 次回未定

**有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス**  
120g **528円**(税込570円)

皮ごと食べられる果実を丸ごとドライフルーツにしました(いちじく、あんず、ゴールデンベリー)。  
777(乳・麦) 263kcal 0.02g/100g



盛りつけ例

手軽に美味しく食物繊維を。

**ケアさぼーと P.4** ★全員配布

調理例

甘いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。  
777(麦・豆)

ポイル

126586 (木川屋本店) 山形 次回1月4回

**いわしの佃煮**  
2尾90g **328円**(税込354円)

263kcal 0.6g 21.8g/100g 賞味180日



油で揚げずにオープンでサクリ焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。777(乳・麦・豆・卵)

126632 (マルトモ) 山形 次回1月4回

**お麩かりんとうころかり 黒糖味**  
70g **380円**(税込410円)

307kcal 0.1g 6.6g/1袋 賞味180日



骨まで丸ごと食べられます。サクッふわ食感のお麩かりんとう。

**乾物屋さん P.3**

わかめ 大根 あさり のあとを引くハーモニー

わかめとあさりの小鍋仕立て

138274 (伊豆市場) 徳島 次回1月4回

材料(2人分)と作り方  
●わかめ5gは戻して水けをきる。大根150gはピーラーで薄いポン酢にする。●鍋に水2カップ、酒大さじ2、凍ったままさつと洗ったあさり300gを入れて煮立て、わかめ、大根を加えてさつと煮る。ぼん耐適量をつけて食べる。

淡路島明石海峡産天然カットわかめ  
15g **276円**(税込298円)

明石海峡の激しい食感も育ちながら、天然ながら100%の塩分と風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。  
1.2kcal 0.26g/1g



(パルスシステム商品案内から転用しました)