

～1月1回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 12/23～12/27

お届け 1/6～1/10

yumyum P.6

果汁(りんご、みかん、ぶどう)/国産(パルシステム生活協同組合連合会) ©岐阜





盛りつけ例

3歳頃から

**123226** pal **GMO** 不使用 次回 2月1回

**国産果汁のスティックゼリー**

240g(16g×15本入) **238円**(税込257円)

国産果汁を30%使用した無着色のスティックゼリー。りんご、みかん、ぶどう味各5本入り。賞味180日

人気のスティックゼリー。  
食べやすいスティックタイプでお出かけにも便利。

切干大根ともち麦の炊き込みごはんレシピ掲載！



ぶれーんぺいじm P.1、2

**切干大根ともち麦の炊き込みごはん**

かむ機会を増やすなら、毎日食べるごはんが手軽。具たくさん炊き込みごはんはおすすめ！

**作り方** 米2合分  
調理時間:10分(炊飯時間は除く)

- ① [124516]切干大根人参ミックス1/2袋(30g)は水で洗い、水けをしほってさく切りにする。油揚げ1枚は細切りにする。
- ② 炊飯器の内釜に洗った米2合を入れ、通常通りの水加減にする。
- ③ ②に [124508]もち麦 大さじ2と水大さじ2、酒大さじ1 [124583]和風だし(→P2)2本(6g)を加えて混ぜ、①を上のにせ、炊く。

宗田節、羅臼産昆布、国産椎茸を贅沢に使った顆粒だし。  
みそ汁、煮物、鍋物、様々な料理に。



次回 未定

124583 愛知

和風だし

3g×12本 **353円**(税込381円)

**GMO** 不使用 原材料:風味原料(かつお節、宗田節、昆布、椎茸)、食塩、てんさい糖、酵母エキス 賞味2年 ●荒節、本枯節、宗田節を使った和風だし。乳糖不使用。8kcal(糖)0.9g/3g

アレルギー	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆