

～1月1回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 12/21～12/25

お届け 1/5～1/9

注文書の提出は12月5回と同じです。ご注意ください。

食楽広場 P.7



調理例

285455 **GMO** 不分別

もうやんカレー (ポーク) 1人前

160g **556**円(税込600円)

東京で行列のできる人気カレー店「もうやんカレー」の本格カレーが家庭で楽しめます。

乳・豆・卵・麦・落・え・か 271kcal 2.1g/1食 宮城

食楽広場 P.6



調理例

285269 **GMO** 不分別

みちこおかんのライスカレー

200g **580**円(税込626円)

山ほどの玉ねぎを中心に、人参、セロリをたっぷり煮込み、大きめの国産牛肉を加えました。どこか懐かしいライスカレーです。

麦 167kcal 1.2g/100g 愛知

食楽広場 P.6



調理例

285293 **GMO** 不使用

横濱ナポリタン

140g **368**円(税込397円)

有機ケチャップを使用。

復刻版清水屋有機ケチャップと無塩せきハムの具材入りパスタソースです。ゆでたパスタと炒めることでいっそうおいしくなります。

卵・乳 100kcal 3.8g/1食 140g 富山

お正月といえば、カレー。巣ごもりにも最適です。

茹でたパスタと炒めるとよりGOOD。

食楽広場 P.2



調理例

285897 **冷凍** **GMO** 不使用

那珂湊産貝屋のあさり、しじみのおみそ汁

2種10食 **980**円(税込1,058円)

その季節で一番おいしい産地(国内)のあざりと、選りすぐりの大和しじみをぜいたくにみそ汁セットにしました。

麦・豆・え・か 90日 茨城



調理例

285919 **冷凍** **GMO** 不使用

肉の片山・もちぶたの煮豚切り落とし

250g(固形量195g) **598**円(税込646円)

「和豚もちぶた」をじっくり煮込んだ煮豚の切り落としを独自のたれでしっかり味付けしました。湯せんするだけで簡単に使えます。

卵・麦・豆 164kcal 1.3g/100g 180日 新潟

「和豚もちぶた」使用。炒飯の具にもおすすめ。

那珂湊の貝屋がお届けするおみそ汁。



yummy P.6

果汁(りんご、みかん、ぶどう)/国産(小島食品製造) 徳島

3歳頃から

223191 **pal** **GMO** 不使用 次回 2月1回

国産果汁のスティックゼリー

240g(16g×15本入) **238**円(税込257円)

国産果汁を30%使用した無着色のスティックゼリー。りんご、みかん、ぶどう味各5本入り。賞味 180日

お子様の常備品。国産果汁30%使用。



産直原料使用

鳴門産産直カットわかめ

9～11か月頃から

222747 次回 2月1回

鳴門産産直カットわかめ

16g **276**円(税込298円)

鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。卵・え・か 1.3kcal 0.24g/1g

卵焼きもおすすめ。

yummy P.3

ぷれーんぺいじ P.1、2



素肌時間 P.2

海の恵みのエキスを凝縮。美容バックにもなる高保湿ジェル。

洗顔後 これだけでOK

アルガス オールインワンクリーム

265055 次回 2月1回

50g **2,450**円 (税込 2,695円)

5分バックも

※パラベン不使用  
★原料由来の香りがあります。

さっぱりとした使い心地のオールインワンクリーム。



チェック! 表紙

224596 次回 2月1回

和風だし

3g×12本 **353**円(税込381円)

原材料:風味原料(かつお節、宗田節、昆布、椎茸)、食塩、てんさい糖、酵母エキス 賞味2年 ●荒節、本枯節、宗田節を使った和風だし。乳糖不使用。8kcal 0.9g/3g

アレルギー: 卵 乳 麦 落 え か 豆

表紙に冬野菜のカレースープレシピ掲載。