

年明け特別号

33p

新年七日の朝は、七



調理例

家庭で炊いた
おかゆに
混ぜて

▽産直青果
は使用して
いません。



597

春の七草(フリーズドライ)

2g×2 **250**円(税込270円)

ぎざんでゆでた春の七草を乾燥させました。
手軽に七草がゆが味わえます。約4人前。

賞味180日

〈宮坂醸造〉◎山梨

次回 未定

春の七草の準備もお忘れなく。

食楽広場3p

さとうきびの
絞り汁を発酵させた、
まろやかなきび酢入り。

285820

きび酢たまねぎドレッシング

200ml **380**円(税込410円)

淡路島産玉ねぎの甘み、かけろまきび酢の酸味が絶妙にマッチしいろいろな料理に使える万能型ドレッシング。

◎麦◎豆◎◎京都

かけろまきび酢の酸味がきいたドレッシング。
サラダの他に焼き物や揚げ物にも。

35p

〈アリスト〉◎愛知

634

昆布だし

4g×16本 **246**円(税込266円)

北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。◎乳

次回 2月2回

年始にもあると便利。スティックタイプの昆布だし。