

乾物屋さん P.4

有機の乾物
有機をもっと身近に。
有機JAS認証を取得した「乾物」を紹介。

【割干し大根】
流通量が少ない「割干し大根」のなかでも
有機栽培の大根を使ったものは大変めずらしい。
ていねいに栽培された大根の甘みと、
歯ごたえのよさを味わってほしい。

コリコリした食感が楽しい!!

138100
有機栽培の大根(広島県産)を食感が残るようためにカットしました。ぬるま湯で約30分戻して。
323kcal(糖)0.8g/100g
賞味180日



産地から
広島県世羅町
畑があるのは、標高500mの地点。常に天候に合わせて栽培しているという。元氣よく育った葉が、土の中の根に甘みを届け、激しい昼夜の寒暖差が大根をいっそう甘くしてくれる。

毎日が雑草との闘いです。大根の葉の根元を守り、雑草を抑制するために敷き詰めたマルチシートすき間からも、雑草はどんどん生えてくる。それをひたすら手作業で取り除きます。養分はすべて大根に!という気持ちですね。

こだま試験農場 栗原武志さん



こだわり
土壌や気候に合う作物を探して。土壌に合った作物ならば、地域の環境を守りながら作れる。たどり着いたのは、割干しに適した青首大根だった。土壌には、有機物を分解するミズをはじめ、多様な生きものが共存。甘みの強い大根作りひと役買っている。

おすすめの食べ方
箸休めにも、「混ぜごはんの素」。
戻して水けをしぼり、ざく切りにした割干し大根に、「黒いりごま」、みじん切りにした大葉、好みて赤唐辛子を加え、しょうゆ、酢、砂糖などで味付け。半日ほど漬けて込んだものをごはんに入れて。

138002 国産黒いりごま



有機栽培の大根を使用した割干し大根。大根の甘みとうまみがギュギュッと凝縮されています。

乾物屋さん P.2

《阿波市場》徳島

138240
淡路島明石海峡産
天然カットわかめ
15g 276円(税込298円)
明石海峡の激しい海流に育てられた、天然ならではの歯ごたえと風味をどうぞ。酢の物、みそ汁に。
1.2kcal(糖)0.26g/1g



天然ならではの厚みと歯ごたえ。炒め物にもオススメ。

全員配布

ケア・さぼーと

P.1

甘辛いだし汁で、さんまをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
126594
さんまの佃煮
3切110g 328円(税込354円)
345kcal(糖)0.7g(19.2g/100g)賞味180日

甘辛いだし汁で、いわしをやわらかく煮込みました。ポイルするとよりおいしく食べられます。
126586
いわしの佃煮
2尾90g 328円(税込354円)
263kcal(糖)0.6g(21.8g/100g)賞味180日



骨まで丸ごと食べられます。温めるとよりおいしく。

食楽広場 P.8

メープル香るバウムに
つややかなキャラメリゼ。

185655
マダムシンコ・マダムブリュレ
1個 1,600円(税込1,728円)
マダムブリュレをきかせたバウムクーヘンと表面の香ばしいキャラメリゼが特徴のマダムシンコの看板商品。
サイズ(約)直径15cm×高さ4cm。はちみつを使用していますので、1歳未満のお子様には与えないで下さい。



マダムシンコで人気のマダムブリュレ。キャラメリゼのほろ苦さがアクセント。

P.4

油で揚げずにオープンでサクッと焼き上げたひと口サイズの軽い食感のかりんとう。乳・麦・豆・(卵)

126632
お麩かりんとうころがり 黒糖味
70g 380円(税込410円)
307kcal(糖)0.1g(6.6g/1袋)賞味180日



食感サクツ! お口の中でふわっ。

(パルスシステム商品案内から転用しました)