

～3月3回企画JASMEQ取扱い商品～

注文書提出 3/11～3/15
お届け 3/18～3/22

yummy P.3

12～18カ月頃



わかめ炒飯

- 「カットわかめ」…小ざじ1 ●ごはん…大ざじ5 (75g) ●人参…10g ●玉ねぎ…10g ●油…小ざじ2/3

- ①わかめは水で戻し、粗みじんにきざむ。人参、玉ねぎは粗みじんに切る。
- ②フライパンに油をひき、人参、玉ねぎ、わかめの順に入れて炒め、水(大ざじ1)を加え、ふたをして水けが少なくなるまで蒸し煮する。
- ③ごはんを入れて炒め合わせる。

Point

手軽に使える乾燥わかめがおすすめ。赤ちゃんにはたっぷりの水で戻して、やわらかく煮て。すりつぶすとトロトロで食べやすくなります。

9～11カ月頃から
122700

鳴門産カッかわかめ
16g **276円**(税込298円)
鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育った食感のよいわかめ。チャックシール付き袋入り。P.A7 (え・か) 1.3kcal@0.24g/1g



食楽広場 P.8

ふんわり厚焼きのスフレタイプ。添付のシロップをたっぷりかけて。

調理例
185663 **185663** GMO 不使用
窯焼きスフレホットケーキ
3個 **800円**(税込864円)
サイズ(約): 直径10.5×高さ3.5cm (1枚あたり)
ふわふわした食感の厚焼きホットケーキ。添付のシロップをかけてどうぞ。
P.A7 卵・乳・麦 356kcal@0.7g/シロップ込み1枚 賞味60日 徳兵衛

ふんわり厚焼きのホットケーキ。
シロップ付き!

食感のよいわかめを使用した炒飯レシピ掲載。

食楽広場 P.6

185281 **185281** GMO 不使用
ママのじゃむ
ママのマーマレード
130g **620円**(税込670円)
収穫したての夏みかん果汁とてん菜糖で仕上げました。ほんの少しのほろ苦さがアクセント。ケーキや料理にもオススメ。
P.A7 東京

醤油とお酒と合わせてマーマレードソースに。お肉料理にピッタリ!

食楽広場 P.2

185990 **185990** GMO 不使用
Ande
トリプルソフト食パン
1斤 **500円**(税込540円) サイズ(約): 縦9.5×横9.5×長さ19cm。
そのままでも焼いてもソフトな新感覚の食パン。発酵バター入りマーガリンを使用し風味豊かに仕上げました。
P.A7 乳・麦・豆・(卵) 賞味20日 京都

そのままでもソフト、焼いてもソフト。

きなり P.30

調理例

電子レンジ
オプティスター

530 **530** 冷凍 GMO 不使用
レンジで簡単!
里いもれんこんコロッケ
8個168g **358円**(税込387円)
里芋とれんこんの違った食感を楽しめる、簡単コロッケです。野菜、豚肉もすべて国産です。P.A7 麦・豆 217kcal@0.6g/100g 賞味180日

里芋とレンコンの異なる食感。お弁当にオススメ。

ぶれーんぺいじ P.2

398 **398** 未定 福島
いわた軽米町産えごまパウダー
90g **398円**(税込430円)
原材料:食用えごま(岩手県産) 賞味9ヶ月 ●岩手県産えごまを粗びきのパウダーにしました。あえものやお菓子作りにどうぞ。
アレルギー 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

和え物やお菓子づくりに。香りが気になる方はゴマと混ぜても。

yummy P.3

7,8カ月頃から
122785 **122785** GMO 不使用
昆布だし
4g×16本 **246円**(税込266円)
北海道産昆布(道南産真昆布、日高産昆布)使用の昆布だし。1本で約4人前のだしがとれます。P.A7 乳

使いやすいスティックタイプ。

(パルシステム商品案内から転用しました)